Guía de trail running en Costa Rica

Autor

Daniel Rojas Valverde

Sinopsis

Costa Rica ha tenido un gran aumento en carreras pedestres, generando la demanda de los participantes de experimentar eventos con nuevos formatos, por tales motivos el autor ha creado esta guía para obtener por medio del ejercicio todos los beneficios. La guía destaca paso a paso las consideraciones necesarias para organizar, realizar y participar en eventos del Trail Running, basado en parámetros de seguridad, deportivos y técnicos.



DR

Sobre el autor

Daniel Rojas Valverde

Impreso

Año de publicación: 2022

Presentación: Encuadernación comercial (Tapa blanda o Bolsillo)

ISBN13: 9789977656526

$8.000 CRC

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen