Gimnasia cerebral

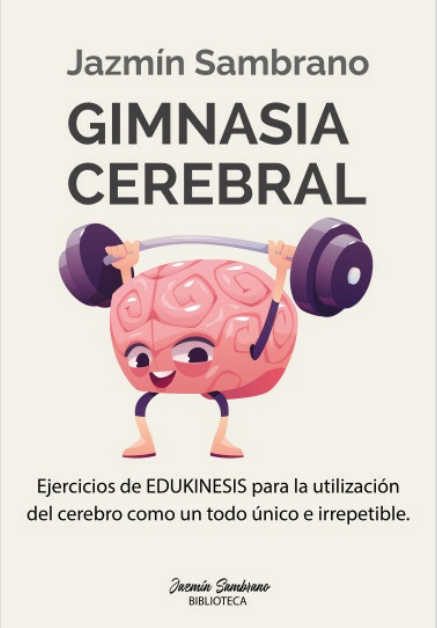
Ejercicios de Edukinesis para la utilización del cerebro como un todo único e irrepetible

Autor

Jazmín Sambrano

Sinopsis

El cerebro humano es el responsable, tanto de los movimientos, como de los pensamientos que tenemos a lo largo de nuestras vidas. Fortalecer a este órgano es posible mediante la práctica de la gimnasia cerebral y ayuda a mejorar diferentes aspectos del aprendizaje, tales como, la memoria, la atención y la concentración, la estimulación de la conexión eficiente entre ambos hemisferios (izquierdo y derecho); y muchas otras funciones responsables de un mejor desempeño en el aprendizaje. La gimnasia cerebral estimula la eficacia en la utilización de los procesos cognitivos básicos (observación, descripción, clasificación, etc.) y el éxito en la aplicación de los complejos (creatividad, toma de decisiones, humor, entre otros).



JS

Sobre el autor

Jazmín Sambrano

Impreso

Año de publicación: 2022

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 21 x 15 cm

Número de páginas del contenido principal: 82 Páginas

ISBN13: 9789804410063

$6 USD

E-Book

Año de publicación: 2022

Presentación: EPUB (Digital: descarga y online)

Tamaño: 0.67 Megabytes (MB)

Número de páginas orientativo de un producto digital: 82 Páginas

ISBN13: 9789804410079

$4 USD

IBD

Año de publicación: 2022

Presentación: Libro

Tamaño: 21 x 14 cm

Número de páginas del contenido principal: 90 Páginas

ISBN13: 9789804410062

$115.491 ARS



Palabras clave

Neurociencia

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen