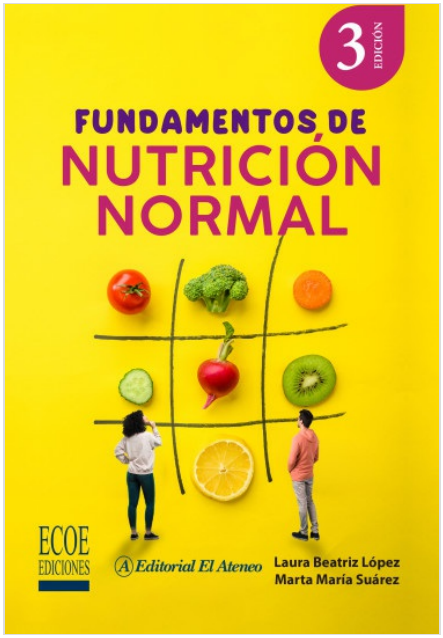
Fundamentos de nutrición normal

Autores

Laura Beatriz López, Marta María Suárez

Sinopsis

La Nutrición Normal es la disciplina que afirma la vocación del nutricionista. En este libro se repasan una a una las unidades que conforman el estudio del complejo y maravilloso sistema que nos permite nutrirnos para el crecimiento y el desarrollo; de modo que, al incorporar e integrar estos conocimientos, se ve cómo es posible, mediante una alimentación correcta, realizar la prevención de numerosas enfermedades, construyendo y manteniendo firme el gran pilar de la salud pública. Fundamentos de nutrición normal está organizada en 18 capítulos que le permite al profesional especialista y al alumno actualizarse en los últimos conocimientos científicos relacionados con los macronutrientes, micronutrientes y elementos trazas. Transmite los conceptos fundamentales con respecto a sus funciones, digestión, absorción, biodisponibilidad, metabolismo, toxicidad, alimentos fuente y necesidades diarias, destacando su importancia en la nutrición humana. Esta nueva edición de un auténtico clásico es una obra infaltable para los profesionales de la nutrición actuales o en formación; enseña la disciplina con sentido práctico y pragmático, posee una estructura lógica, clara, ordenada y muy didáctica.



Impreso

Año de publicación: 2023

Presentación: Libro de tacto blando (Libro)

Tamaño: 22.5 x 15.5 cm

Número absoluto de páginas: 520 Páginas

ISBN13: 9789585036802

$125.000 COP

E-Book

Año de publicación: 2023

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

Número absoluto de páginas: 521 Páginas

ISBN13: 9789585036819

$110.300 COP

LB

Sobre el autor

Laura Beatriz López

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

MM

Marta María Suárez

IBD

Año de publicación: 2023

Presentación: Libro de tacto blando (Libro)

Tamaño: 22.5 x 15.5 cm

Número absoluto de páginas: 520 Páginas

ISBN13: 9789585036802

$139.200 COP



Palabras clave

Fundamentos de nutrición; Nutrición; Salud; Nutrición; Nutrición normal; Nutricionista; Dietética; Salud; Metabolismo; Alimentación; Nutrientes; Fisiología; Ciencias de la alimentación

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen