Fibromialgia

Autor

Javier Furman

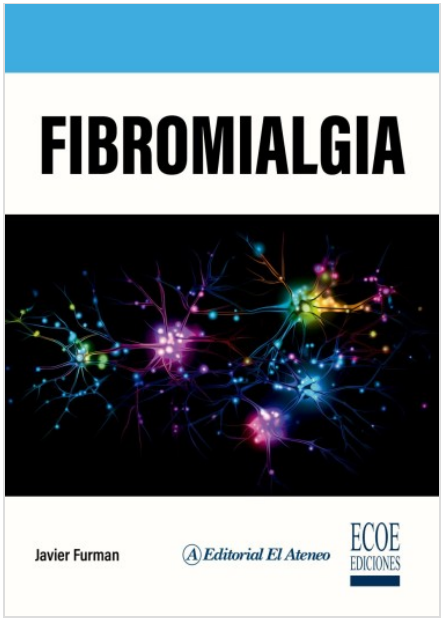
Sinopsis

Esta obra aborda con profundidad la fibromialgia, un síndrome que implica dolor generalizado, fatiga extrema, trastornos del sueño y digestivos, así como afectación emocional. El autor explica que la enfermedad resulta de una compleja interacción entre fallas mitocondriales, inflamación crónica de bajo grado, desequilibrios hormonales, disbiosis intestinal y traumas psicoemocionales, combinados con hábitos de vida poco saludables.El libro ofrece un enfoque integrativo y funcional para comprender y tratar la fibromialgia, destacando la importancia de un diagnóstico preciso de cada persona (N=1), la relevancia de la alimentación cetogénica, la regulación del sistema inmune y neuroinflamación, la terapia física suave, la suplementación vitamínica y mineral, y el apoyo psicológico especializado. Se ejemplifican casos clínicos paradigmáticos, como el de Marisa, que tras un tratamiento individualizado logró una mejora significativa.El autor enfatiza que el dolor es una construcción cerebral influenciada por percepciones y emociones, que para poder revertir la enfermedad es necesario devolver la energía celular, cerrar las barreras intestinales y modificar los hábitos de vida, orientando los tratamientos a la raíz del problema y garantizando la participación activa del paciente.

JF

Sobre el autor

Javier Furman



Impreso

Año de publicación: 2026

Presentación: Libro de tacto blando (Libro)

Tamaño: 24 x 17 cm

Número absoluto de páginas: 176 Páginas

ISBN13: 9786285040870

$67.000 COP

E-Book

Año de publicación: 2026

Presentación: PDF (Digital: online)

Número absoluto de páginas: 176 Páginas

ISBN13: 9786285040894

$60.000 COP

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

E-Book

Año de publicación: 2026

Presentación: EPUB (Digital: online)

Número absoluto de páginas: 176 Páginas

ISBN13: 9786285040887

$60.000 COP



Palabras clave

Fibromialgia; Dolor generalizado; Fatiga; Trastornos del sueño; Inflamación crónica; Disbiosis intestinal; Terapia integrativa; Alimentación cetogénica; Neuroinflamación; Suplementación vitamínica; Apoyo psicológico; Patología mitocondrial; Salud funcional; Nutrición; Sueño; Ejercicio físico; Salud emocional; Tratamiento personalizado

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen