Fibromialgia

El dolor invisible

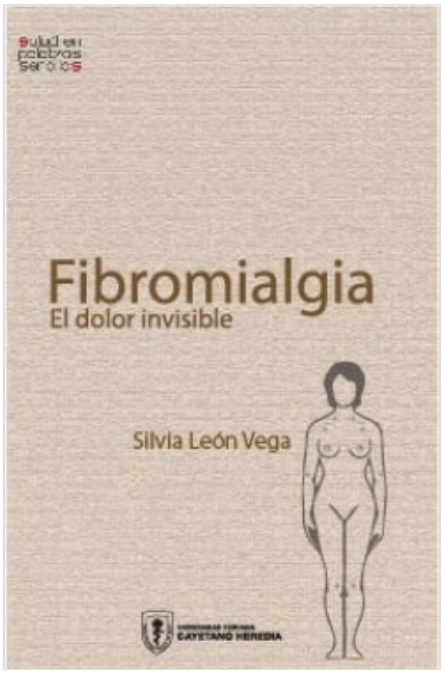
Autor
Silvia León Vega

Sinopsis

La fibromialgia es una enfermedad caracterizada fundamentalmente por dolor, cansancio, depresión, entre otros síntomas; los mismos que pueden afectar, en diverso grado, la vida emocional, laboral y familiar de la persona que padece esta dolencia. Su tratamiento requiere de un manejo multimodal, es decir, con medicamentos, atención psicológica y ejercicio físicos. En ese sentido, el libro de la doctora Silvia León busca corregir los trastornos emocionales y los pensamientos y conductas inadecuadas de la persona afectada por este mal y ofrece una guía ilustrada de técnicas de relajación muscular y ejercicios que conduzcan a mejorar la calidad de vida de los pacientes aquejados por este mal.

SL

Sobre el autor
Silvia León Vega



Impreso

Año de publicación: 2016

Presentación: Libro

Tamaño: 11 x 14 cm

Total de páginas numeradas: 70 Páginas

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen