Estrategias para la evaluación de la condición física en niños y adolescentes



Autores

Jeremías David Secchi, Emilio Villa González, Gastón Cesar García, Carlos Rodolfo Arcuri

Sinopsis

Cuando se trabaja con niños y adolescentes en el área de la condición física, lo primero que alguien se pregunta es cómo puede conocer su nivel de aptitud física. ¿Serán individuos activos, con buena condición física? ¿Con qué test es posible verificarlo? Lostests seleccionados ¿están relacionados con la salud del alumnado? ¿Cómo interpretar e informar los resultados de dicha evaluación? Posteriormente, y tras la evaluación diagnóstica, sería coherente analizar cómo es posible mejorar o mantener el nivel de condición física de estos jóvenes para mejorar su salud. Aquí aparecen otras preguntas.¿Qué tipo de estrategias de ejercicio físico son las adecuadas con el objetivo de incrementar su nivel de condición física? ¿Qué estrategias se pueden utilizar para aumentar el tiempo diario dedicado a la actividad física?Se sabe que un niño inactivo muy probablemente se convierta en un adulto inactivo, lo que desafía a mostrarles a quienes los tienen a cargo algunos caminos para que los ayuden a salir del sedentarismo y a transformarse en personas activas, cada vez más por elección que por obligación. Este cambio de paradigma en los jóvenes es lo que se espera para tener adultos que elijan hacer actividad física toda su vida.

Impreso

Año de publicación: 2017

Presentación: Con solapas (Libro)

Tamaño: 23 x 15 cm

Número de páginas del contenido principal: 219 Páginas

ISBN13: 9789871378791

$357 ARS

JD

Sobre el autor

Jeremías David Secchi

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

EV

Emilio Villa González

GC

Gastón Cesar García

CR

Carlos Rodolfo Arcuri

E-Book

Año de publicación: 2017

Presentación: EPUB (Digital: descarga y online)

Número absoluto de páginas: 304 Páginas

ISBN13: 9789877650075

E-Book

Año de publicación: 2017

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

Número absoluto de páginas: 219 Páginas

ISBN13: 9789871378890

IBD

Año de publicación: 2017

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 23 cm

Total de páginas numeradas: 220 Páginas

ISBN13: 9789871378791

$57.150 CLP

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Palabras clave

Desarrollo de la educación; Estrategias; Evaluación; Profesor; Ejercicio; Educação infantil; Desarrollo

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen