Estilos de vida universitarios

Autores

José Ramiro Cortés Pon, Carlota Amalia Bertoni Unda, Rubén Antonio Moreno Moreno, Hugo Saúl Rojas Pérez, Bertha Palacios López, Juliana Mátuz López, Marina Acevedo García, Aki Kuromiya, José Ramiro Cortés Pon, Carlota Amalia Bertoni Unda

Sinopsis

Los autores de este libro son biólogos, sociólogos, antropólogos, comunicólogos y médicos que se desempeñan como catedráticos de la Licenciatura en Desarrollo Humano de la Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas y de las licenciaturas en Pedagogía y Comunicación de la Universidad Autónoma de Chiapas. Estos profesores analizan en cada capítulo los hábitos de sus estudiantes desde diferentes enfoques y con base en la aplicación del “Cuestionario del Estilo de Vida de Jóvenes Universitarios”, un instrumento diseñado en Hispanoamérica para conocer los hábitos de la población estudiantil de nivel superior.Su objetivo es indagar sobre la actividad física, alimentación, consumo de alcohol, cigarrillos, drogas, sexualidad, tiempo para el ocio y para el sueño de los universitarios chiapanecos. Durante una conferencia en Ottawa el año 1986, la Organización Mundial de la Salud definió los estilos de vida “como una forma general de vida basada en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta determinados por factores socioculturales y características personales”. De ahí los cuestionamientos planteados en estas páginas: ¿los hábitos de los universitarios son saludables o no? De no serlos, ¿qué se requiere para encaminarlos hacia una vida más sana dentro del contexto estudiantil?



E-Book

Año de publicación: 2025

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

Tamaño: 3.8 Megabytes (MB)

Número de páginas del contenido principal: 184 Páginas

ISBN13: 9786075613932

Palabras clave

Hábitos; Estilo de vida;]óvenes universitarios

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

JC

Sobre el autor

José Ramiro Cortés Pon

CB

Carlota Amalia Bertoni Unda

RM

Rubén Antonio Moreno Moreno

HR

Hugo Saúl Rojas Pérez

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

BP

Bertha Palacios López

JM

Juliana Mátuz López

MA

Marina Acevedo García

AK

Aki Kuromiya

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

JC

José Ramiro Cortés Pon

CB

Carlota Amalia Bertoni Unda

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen