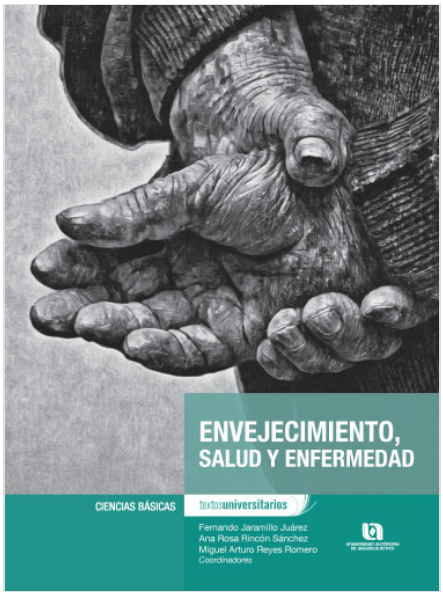
Envejecimiento, salud y enfermedad

Autor

Fernando Jaramillo Juárez

Sinopsis

Conforme avanza la década, propuesta por las Naciones Unidas para el Envejecimiento Saludable (2012-2030), el conocimiento que permite aceptar nuevas oportunidades para un envejecimiento más saludable y con mejor calidad de vida progresa, y se distingue su interacción desde el plano biológico, psicológico, social y espiritual, lo cual también nos lleva a considerar que la gerontología no sólo se refiere a la etapa de la vejez y del adulto mayor, sino que va más allá en lo que ahora reconocemos como el ciclo de vida de las personas. Bajo este concepto, entonces nos estamos refiriendo al proceso de envejecimiento. El envejecimiento es el conjunto de cambios que ocurren a lo largo de la vida (desde la concepción hasta la muerte) que se combina con el desarrollo y donde no todos esos cambios tienen que ser adversos. Por lo cual, este libro, Envejecimiento, salud y enfermedad, parece, además de importante, muy trascendente para la difusión del conocimiento y su aplicación.El objetivo de esta edición es dar a conocer en lo particular los avances biológicos en la búsqueda de alternativas para prevenir, retardar o revertir los efectos adversos asociados al envejecimiento, especialmente va orientado a ser una herramienta útil de la población estudiosa de las ciencias de la salud, estudiantes, profesores o personas interesadas en esta área del conocimiento, con un atractivo profesional o de su propio envejecimiento y salud.



Impreso

Año de publicación: 2025

Presentación: Libro no cosido / encuadernación arráfica (Libro)

Tamaño: 21 x 20 x 441.6 cm

Número absoluto de páginas: 276 Páginas

ISBN13: 9786072638341

$536 MXN

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Los autores de cada capítulo nos llevan de la mano hacia la comprensión del envejecimiento, la vejez y las enfermedades del adulto mayor.La perspectiva desde la que se plantea el libro es evolutiva, estructurada en cuatro ejes temáticos: el primero incluye los aspectos generales del envejecimiento como proceso y tres trayectorias de vida exitosa, normal y patológica, a través de describir en forma concisa los cambios fisiológicos y fisiopatológicos; el segundo da énfasis al papel de la biología en la explicación de las teorías más relevantes del proceso de envejecimiento y realza las propuestas del estrés oxidativo y los telómeros; el tercero nos explica cómo el envejecimiento, a través de la vida con factores de riesgo y protectores, hace que las personas sean más vulnerables a las enfermedades y, a su vez, contribuyen a acelerar el envejecimiento y como ejemplo de ello se muestra el deterioro cognitivo; y el cuarto, da cuenta de los avances para un envejecimiento más saludable, particularmente una perspectiva de los antioxidantes celulares. Dados los avances científicos y los progresos sociales a partir de mediados del siglo pasado y con mayor énfasis en esta última década, el envejecimiento humano y de las poblaciones han despertado mayor interés; es así que, en esta obra, para terminar, se cierra con el capítulo de “Envejecimiento y salud”.Este libro será de gran utilidad para los profesionales de ciencias de la salud y personas interesadas en su propio envejecimiento y su salud. Se destaca que, sumado a la fortaleza de este libro, los recopiladores y autores son investigadores, docentes y clínicos reconocidos por su quehacer profesional. En la labor de planificar y desarrollar esta obra, es de resaltar su trabajo multidisciplinar en los capítulos y la contribución interinstitucional de universidades y centros de investigación reconocidos en el ámbito nacional e internacional. Envejecer es una contribución a través de la vida del conocimiento adquirido, la herencia genética, la capacidad vital, el compromiso del autocuidado y la interacción de nuestro ambiente social. Esta obra contribuye a aprender, crecer y tomar decisiones para envejecer saludablemente.

FJ

Sobre el autor

Fernando Jaramillo Juárez

E-Book

Año de publicación: 2024

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

Número absoluto de páginas: 276 Páginas

ISBN13: 9786078972920



Palabras clave

Envejecimiento; Salud; Enfermedad; Vejez

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen