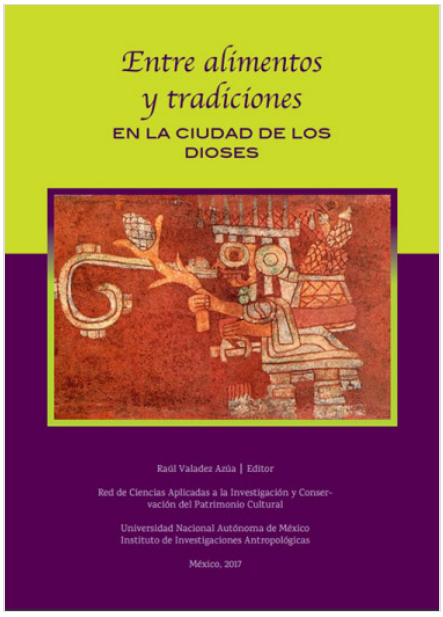
Entre alimentos y tradiciones en la ciudad de los dioses



Autor

Raúl Valadez Arzúa

Sinopsis

En Mesoamérica fue el maíz el que favoreció el desarrollo de las culturas que conocemos. A diferencia del consumo de otros granos, el maíz requiere del tratamiento de nixtamalización para poder aprovechar todo su potencial. Este desarrollo tecnológico permitió el aprovechamiento intensivo del maíz a través de una gran variedad de productos comestibles que han trascendido el tiempo, entre ellos los tamales, el pinole, el pozol como bebida, la tortilla con todos sus derivados, el pozole como platillo combinado, etc. En el transcurso de medio siglo se ha acumulado información científica sobre la forma en que los habitantes de Teotihuacán lograron aprovechar no solo el maíz sino muchos otros alimentos para construir su gran ciudad y mantener funcionando ese primer ejemplo de vida urbana a gran escala en el continente americano. Es evidente que la calidad y cantidad de productos, así como la combinación de alimentos lograron mantenerlos en condiciones adecuadas de salud durante siglos de tal manera que pudieron organizarse y destacar en el comercio, en la arquitectura, en las artes, y otras actividades. Ante la preocupación que nos causan las noticias actuales que hablan de grandes problemas de obesidad y diabetes, ¿no será el momento de voltear nuestra mirada para encontrar las evidencias de civilizaciones anteriores que lograron alimentarse adecuadamente? Este libro nos muestra como los estudios científicos modernos nos permiten disponer de información que nos indica que productos y de qué forma se prepararon para alimentar a más de 100 mil teotihuacanos que trabajaron, comieron, durmieron, y murieron hace más de 1500 años en el sitio que a veces visitamos como turistas y que ahora nos entrega esta información para que la utilicemos en nuestro beneficio.

E-Book

Año de publicación: 2017

Presentación: Digital: descarga y online

ISBN13: 9786070297786

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

RV

Sobre el autor

Raúl Valadez Arzúa

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen