Enfrentándome a la vida

Manejo de problemas y conflictos con el enfoque de habilidades para la vida OPS/OMS

Autores

María de Lourdes Pinto Loría, Gabriela Beatriz Mena May, Elías Alfonso Góngora Coronado

Sinopsis

El libro que usted, lectora o lector, tiene entre sus manos surgió de la experiencia con profesionales de la educación en la que se tocaron temas acerca del manejo de los problemas y conflictos con el enfoque de habilidades para la vida, en el contexto del proyecto Fomix-Conacyt 66071 «Riesgo e intención de suicidio en adolescentes yucatecos: un modelo de prevención». Este proyecto de investigación, así como todas sus derivaciones y productos, que incluyen este libro, es una respuesta a lo que el mundo actual demanda cada vez con mayor exigencia para una adecuada adaptación: la importancia de enseñar y aprender de manera más sistemática ciertas habilidades psicosociales, o habilidades para la vida, para la promoción de la salud y el desarrollo integral, sobre todo de niños, niñas y jóvenes, así como para la prevención de problemas psicosociales y de salud más específicos. Se ha elegido una modalidad de aprendizaje acompañado por personas mediadoras —que pueden ser docentes o facilitadoras de actividades educativas no formales—, para las cuales se ofrece esta guía, que se complementa con el cuaderno de la persona participante. Las sesiones de trabajo están organizadas en cuatro unidades temáticas, con una secuencia que va de la exploración personal hasta el enfrentamiento de problemas y conflictos con algunas herramientas específicas.

Impreso

Año de publicación: 2012

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 26 x 20 cm

Número de páginas del contenido principal: 95 Páginas

ISBN13: 9786078191123

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

MP

Sobre el autor

María de Lourdes Pinto Loría

GM

Gabriela Beatriz Mena May

EG

Elías Alfonso Góngora Coronado

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen