Enfrentándome a la vida

Manejo de problemas y conflictos con el enfoque de habilidades para la vida OPS/OMS. Manual del participante

Autores

María de Lourdes Pinto Loría, Gabriela Beatriz Mena May, Elías Alfonso Góngora Coronado

Sinopsis

El manual del participante, del módulo de manejo de problemas y conflictos, de la propuesta para la promoción de la salud en la población de adolescentes con el enfoque de habilidades para la vida (HpV) OPS/OMS, es una herramienta didáctica que contiene todas las hojas de trabajo donde podrás plantear tus vivencias, opiniones, anécdotas y reflexiones orientadas por el facilitador. Este manual se diseñó con la finalidad de que cuentes con un apoyo didáctico y además dispongas de materiales que te guiarán a través de nuevos aprendizajes. Dichos aprendizajes te permitirán estructurar un nuevo estilo de vida incorporando habilidades para un manejo adecuado de tus problemas y conflictos, que se espera te ayuden a establecer mejores relaciones en tu hogar, escuela y demás ambientes en los que vivas y convivas.

Impreso

Año de publicación: 2012

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 26 x 20 cm

Número de páginas del contenido principal: 95 Páginas

ISBN13: 9786078191130

MP

Sobre el autor

María de Lourdes Pinto Loría

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

GM

Gabriela Beatriz Mena May

EG

Elías Alfonso Góngora Coronado

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen