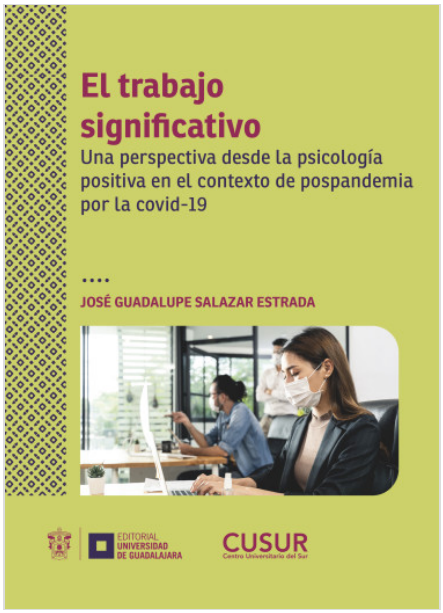
El trabajo significativo

Una perspectiva desde la psicología positiva en el contexto de pospandemia por la covid-19

Autor

José Guadalupe Salazar Estrada



Sinopsis

Uno de los elementos esenciales para las personas es y ha sido siempre el empleo, entendido no solamente como la actividad proveedora de ingresos económicos, sino como factor fundamental en la creación de un sentido de propósito y significado en sus vidas.Ambientes respetuosos y saludables, mejores condiciones en los espacios de trabajo, sea este presencial o remoto, flexibilidad horaria y consideración por la vida, entendida como la separación natural entre lo laboral y lo privado, especialmente en la época pospandémica en la que se encuentra la sociedad de nuestros días, son algunas de las propuestas de El trabajo significativo. Una perspectiva desde la psicología positiva en el contexto de pospandemia por la covid-19.Esta obra aborda el estudio de la relación entre ocupación, bienestar y salud mental desde el plano de la psicología positiva, analiza los retos futuros que la actividad laboral plantea a las personas y a las organizaciones y relaciona invariablemente todo ello con el tema de la salud y la calidad de vida.

Impreso

Año de publicación: 2023

Presentación: Libro no cosido / encuadernación arráfica (Tapa blanda o Bolsillo)

Tamaño: 22.8 x 16.5 x 0.8 cm

Número absoluto de páginas: 140 Páginas

ISBN13: 9786075810225

$250 MXN

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Sobre el autor

José Guadalupe Salazar Estrada

Licenciado en Psicología por la Universidad de GuadalajaraMaestro en Ciencias de la Salud Pública por la Universidad de GuadalajaraDoctorado en Ciencias de la Salud con Orientación Socio-médica, (Universidad de Guadalajara)Miembro del Sistema Nacional de Investigadores (SNI) nivel I

E-Book

Año de publicación: 2023

Presentación: EPUB (Digital: descarga y online)

Tamaño: 2 Megabytes (MB)

Número absoluto de páginas: 112 Páginas

ISBN13: 9786075810232

$200 MXN

Palabras clave

Psicología; Salud; Ciencias sociales; Trabajo

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen