EDITORIAL
UNIVERSIDAD
DE GUADALAJARA

# El Sector Fitness en México

## Un análisis local con visión global


**Autor**

*Lino Francisco Jacobo Gómez Chávez*


### Sinopsis

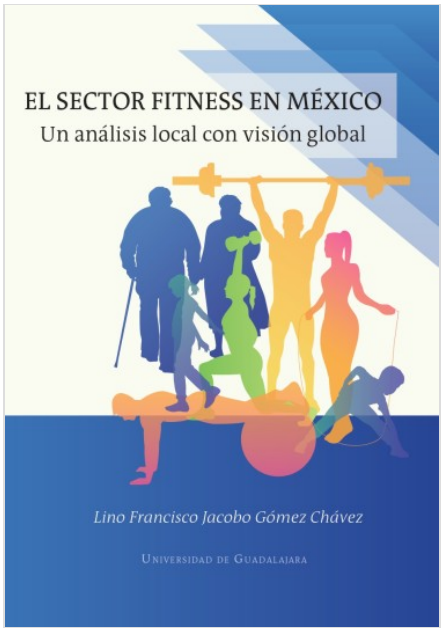

Los profesionales de la actividad física afirman el valor del estudio anual de las tendencias del fitness como enfoque para guiar los esfuerzos actuales y futuros. Por esta razón, varios países y regiones han replicado la encuesta mundial para indagar sobre particularidades de las tendencias fitness en sus respectivos territorios.El Sector Fitness en México, un análisis local con visión global, integra los resultados de las distintas categorías de análisis propuestas en el contexto mexicano, las tendencias fitness nacionales, la comparación y análisis de los resultados del estado de Jalisco y del municipio de Puerto Vallarta; también integra un análisis de la tecnología y las nuevas formas de comunicación en el fitness, posteriormente, agrupa un conjunto de comentarios y reflexiones desde una perspectiva internacional, nacional, local y transversal, alcanzando con ello la propuesta de análisis local con visión global del sector fitness en México.




### Sobre el autor

Lino Francisco Jacobo Gómez Chávez

Profesor investigador del Centro Universitario de la Costa de la Universidad de Guadalajara, miembro del Sistema Nacional de Investigadores.




### Impreso


**Año de publicación:** 2023

**Presentación:** Libro no cosido / encuadernación arráfica (Tapa blanda o Bolsillo)

**Tamaño:** 22.5 x 16 x 1 cm

**Número absoluto de páginas:** 160 Páginas

**ISBN13:** 9788418791956


**$180 MXN**

### Palabras clave

Deportes; Consulta de información; Fitness; México


2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

En los últimos años ha desarrollado la línea de generación y aplicación de conocimiento de estilos de vida saludables, desde 2019 investiga sobre las tendencias de fitness en México y desde 2020 es integrante del proyecto Fitness trends from around the globe.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen