El plato del mejor comer

Nutrigenómica aplicada

Autores

Karla Marcela De Valle Acosta, Jenny Goiz Olivos, Linda Sofía Vera Guerrero, Ana Eugenia Ortega Regules, Daniel Armando Villareal Portillo, Pedro Alfredo Erico Wesche Ebeling, Sarah Daniela (ilustradora) Vásquez Melgarejo

Sinopsis

Este manual busca que tanto los profesionales de la salud como el público en general puedan conocer los tipos de nutracéuticos que contienen algunos alimentos, así como sus beneficios, ofreciendo información guía para mejorar la dieta diaria con alimentos fáciles de conseguir y al alcance de la mayoría. Por su naturaleza, los nutracéuticos no son fármacos, pero actúan de manera similar. Los alimentos que contienen estos principios generan beneficios que van más allá de su valor nutricional, ya que intervienen en procesos metabólicos o fisiológicos que resultan en una disminución de riesgos en aspectos específicos del organismo.

KV

Sobre el autor

Karla Marcela De Valle Acosta



Impreso

Año de publicación: 2020

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 20 x 14 cm

Número de páginas del contenido principal: 104 Páginas

ISBN13: 9786078674152

E-Book

Año de publicación: 2020

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

JG

Jenny Goiz Olivos

LV

Linda Sofía Vera Guerrero

AO

Ana Eugenia Ortega Regules

DV

Daniel Armando Villareal Portillo



Palabras clave

Nutrición; Nutracéuticos; Alimentos

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

PW

Pedro Alfredo Erico Wesche Ebeling

SV

Sarah Daniela (ilustradora) Vásquez Melgarejo

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen