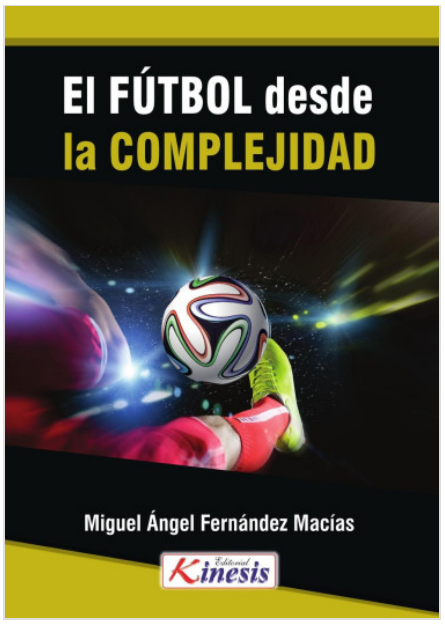
El futbol desde la complejidad

Autor

Fernandez Macias Miguel Angel

Sinopsis

Lo que el lector tiene en sus manos es un libro donde se teoriza un método de entrenamiento. Teoría que se utiliza (en ocasiones) como crítica a los fundamentos del entrenamiento tradicional; que propone otra manera de concebir el entrenamiento del fútbol desde el paradigma de la complejidad, paradigma que incluye un conjunto de estrategias que pueden ser utilizadas para analizar el fútbol. Concebir el fútbol desde la complejidad nos remite a considerarlo como un conglomerado de elementos y eventos interrelacionados, entre los que existen interacciones, retroacciones, determinaciones y azares que deben ser tenidos en cuenta en su entrenamiento ya que constituyen la esencia de este juego. Será mediante la continua exposición de los sistemas a la complejidad del juego como podremos ir creando estrategias (principios de juego) ante las incertidumbres, sin olvidar que el jugador cuando actúa debe innovar e improvisar ya que nunca se enfrentará a dos acciones de juego idénticas. De lo que se trata es de ofrecer criterios (no comportamientos) para que el jugador pueda enfrentarse a la complejidad, sin coartar sus posibilidades de acción. Toda esta nueva consideración llevará a un cambio en el modo de afrontar el entrenamiento de este deporte.



IBD

Año de publicación: 2017

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 24 x 17 cm

Número de páginas del contenido principal: 274 Páginas

ISBN13: 9789588952437

FM

Sobre el autor

Fernandez Macias Miguel Angel

Palabras clave

Deporte