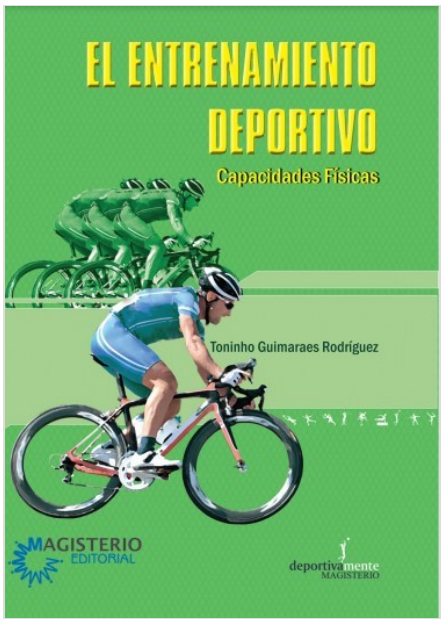
El entrenamiento deportivo

Capacidades físicas

Autor
Tonhino Guimaraes Rodríguez



Sinopsis

La teoría del entrenamiento deportivo es una rama de la cultura física cuyo propósito es analizar, experimentar y comprobar la utilidad de las diferentes propuestas orientadas a mejorar el rendimiento deportivo.

TG

Sobre el autor

Tonhino Guimaraes Rodríguez

IBD

Año de publicación: 2024

Presentación: Libro

Tamaño: 24 x 16 cm

Número de páginas del contenido principal: 168 Páginas

ISBN13: 9789582005177

$54.349 ARS

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen