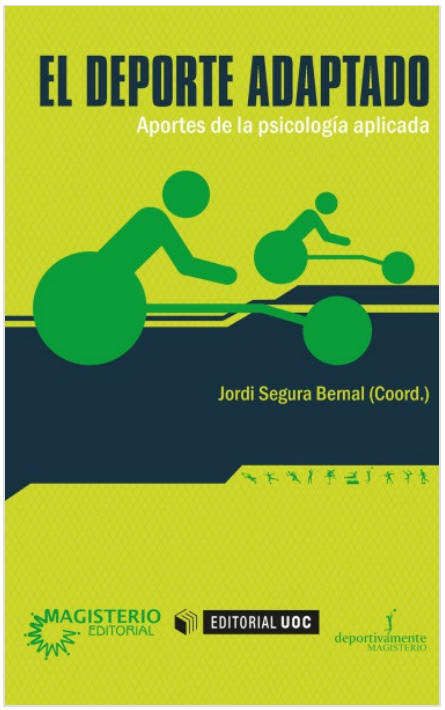
El deporte adaptado

Aportes de la psicología aplicada



Autor

Jordi Segura Bernal

Sinopsis

Este es un manual de Psicología y Psicología Social dirigido a expertos en ciencias del deporte, psicólogos, técnicos y educadores interesados en introducirse y profundizar en el ámbito de la actividad física y el deporte adaptados. Su contenido incluye bases teóricas, líneas actuales de investigación y sugerencias para la intervención profesional orientada a la mejora de la salud y el bienestar de personas con diversidad funcional, desde una perspectiva inclusiva. El entrenamiento psicológico se concreta en todos los tipos de discapacidad (física, sensorial, psíquica y mental) y en variedad de modalidades, tales como deportes paralímpicos, danza, montañismo o actividades acuáticas.

JS

Sobre el autor

Jordi Segura Bernal

IBD

Año de publicación: 2017

Presentación: Libro

Tamaño: 24 x 16 cm

Número de páginas del contenido principal: 288 Páginas

ISBN13: 9789582012564

$75.715 COP