El cuerpo energético del yoga

Manual práctico de la anatomía sutil del yoga

Autor
Pedro Carrillo

Sinopsis

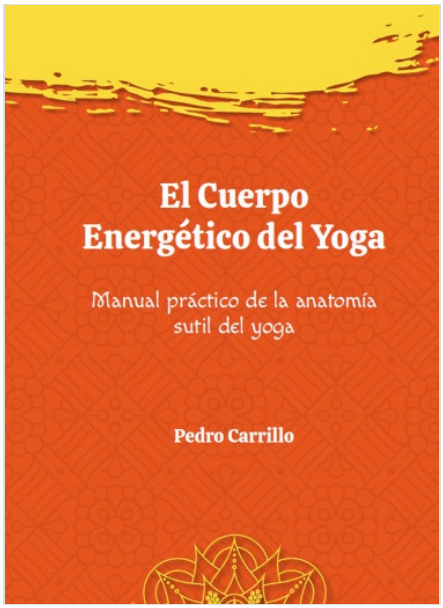
El Cuerpo Energético del Yoga es un manual práctico con el que aprenderás a aplicar las diferentes herramientas del Yoga para equilibrar los distintos componentes del cuerpo sutil. Asanas, pranayamas, mudras, bandhas y marmas son los recursos principales presentados para el trabajo con los vayus, nadis, chakras, koshas y granthis. Adicionalmente, los principios del Samkhya, Tantra y Ayurveda ilustran la filosofía de este trabajo.

PC

Sobre el autor

Pedro Carrillo

Soy Pedro Carrillo, he estudiado y practicado las ciencias vedicas, tántricas, taoístas, shamanicas y de la medicina china y tailandesa desde hace más de tres décadas.



E-Book

Año de publicación: 2023

Presentación: EPUB (Digital: descarga y online)

Número absoluto de páginas: 143 Páginas

ISBN13: 9786120086711

$40.400 COP

Palabras clave

Yoga; Chakras; Ayurveda; Prana; Cuerpo energético; Equilibrio; Rejuvenecimiento; Kundalini; Energía; Armas; Nadis; Bandhas; Granthis; Doshas

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

He certificado a miles de profesores en profesorados de yoga de 200, 300 y 500 horas, además de en extensiones como yoga nidra, trabajo energético interior, meditación y pranayamas.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen