El arte de ser feliz

Orientaciones prácticas para recuperar la paz interior, el sentido de la vida y la alegría de vivir

Autor

Ignacio Larrañaga



Sinopsis

La ciencia y la tecnología han logrado primero mitigar y después neutralizar por completo el dolor corporal. Pero éste es un ingrediente insignificante en el vasto océano del sufrimiento humano, ya que dicho sufrimiento presenta mil rostros, ofrece millares de matices, emana de infinitos manantiales, de tal manera que cualquier sujeto desprevenido puede sentirse tentado a sentenciar: nacimos para sufrir. Basta asomarse a la puerta de cualquier vecino y no encontraremos casa donde el sufrimiento no haya instalado su sede real. Si fuéramos capaces tan sólo de entreabrir las puertas de cada intimidad, no encontraríamos un solo corazón donde no habite la tristeza, el temor o la desolación. Sufre el pobre porque es pobre, sufre el rico por ser rico; sufre el joven porque es joven y sufre el anciano por ser anciano. ¡Sufrir!, he ahí el manjar que nunca falta en el convite de la vida. Este libro que tienes en tus manos, querido lector, te dará la respuesta oportuna a esa pregunta.



Sobre el autor

Ignacio Larrañaga

Sacerdote capuchino, escritor y evangelizador, considerado por muchos un “profeta moderno” o un “místico del siglo XXI” es el fundador de Talleres de Oración y Vida (TOV).

Impreso

Año de publicación: 2019

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 19.5 x 13.5 x 1 cm

Número de páginas del contenido principal: 144 Páginas

ISBN13: 9789972051968

Palabras clave

Felicidad; Orientaciones; Espiritualidad

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Su principal obra ha consistido en dejar al mundo miles de laicos preparados y dedicados a enseñar la oración profunda y personal que permite un encuentro cotidiano con el Señor en el día a día. Nació en España, el 4 de mayo de 1928, en la ciudad de Azpeitia, en el Barrio Baristain, caserío Txanton. A la edad de 12 años, en 1940, ingresa al Seminario de los Capuchinos de Alsasua; poco antes de su ordenación sacerdotal, recibe el Subdiaconado el 29 de marzo de 1952, en la misma ciudad de Pamplona; y recibe la ordenación el 20 de diciembre de 1952, en San Sebastián. Los Talleres de Oración y Vida (TOV), que fundó en el año 1984, son un servicio eclesial aprobado por la Santa Sede desde 1997, y constituyen la cumbre y coronamiento de toda su actividad apostólica por su fuerza expansiva, por sus frutos y por el alto aprecio hacia los mismos, manifestado por la Santa Sede y los Obispos. Han pasado por sus sesiones formativas millones de personas. El lema que sintetiza el camino a recorrer en Talleres de Oración y Vida es: “Del encanto de Dios, al encanto de la vida”. Falleció el 28 de octubre de 2013.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen