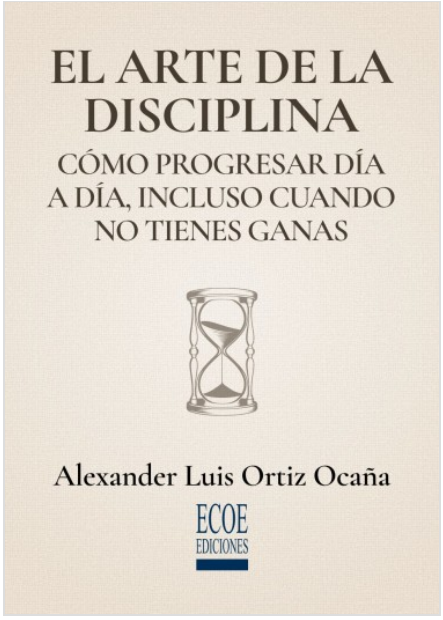
El arte de la disciplina

Cómo progresar día a día, incluso cuando no tienes ganas

Autores
Alexander Ortiz Ocaña, Alexander Luis Ortiz Ocaña

Sinopsis

El arte de la disciplina desmitifica la tiranía de la inmediatez y la motivación pasajera para plantear una tesis tan incómoda como intelectualmente liberadora: el verdadero destino de no se forja en los grandes momentos de inspiración dramática, sino en las silenciosas microdecisiones cotidianas que se sostienen precisamente cuando las ganas se han extinguido.Esta obra reescribe el concepto de disciplina para elevarlo a la categoría de práctica ética, un acto de coherencia interna y una declaración soberana de identidad. El misterio central que desentraña el texto no radica en cómo hacer más cosas bajo una perfección paralizante, sino en cómo recuperar el dominio de la atención frente a la modernidad líquida, recordando que la lealtad hacia nuestro propio propósito siempre pesará más que la volatilidad del entusiasmo.La obra nos confronta con el mayor desafío del liderazgo íntimo: la capacidad estoica de elegir nuestro rumbo en medio de la fatiga, gobernar el impulso fácil y no abandonar nuestra propia palabra cuando nadie nos observa.



AO

Sobre el autor

Alexander Ortiz Ocaña

Educador y pedagogo cubano-colombiano.

Impreso

Año de publicación: 2026
Presentación: Libro de tacto blando (Libro)
Tamaño: 24 x 17 cm
Número absoluto de páginas: 154 Páginas
ISBN13: 9786285040566

$67.000 COP

E-Book

Año de publicación: 2026
Presentación: EPUB (Digital: online)
Número absoluto de páginas: 154 Páginas
ISBN13: 9786285040573

$60.000 COP

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Doctor en Ciencias Pedagógicas, Universidad Pedagógica de Holguín, Cuba. Doctor honoris causa en Iberoamérica, Consejo Iberoamericano en Honor a la Calidad Educativa (CIHCE), Lima. Perú. Magíster en Gestión Educativa en Iberoamérica, CIHCE, Lima, Perú. Magíster en Pedagogía Profesional, Universidad Pedagógica y Tecnológica de La Habana, Cuba. Especialista en Neuropsicología. Licenciado en Educación. Director del Doctorado en Ciencias de la Educación de la Universidad del Magdalena y la Red RUDECOLOMBIA. Director del grupo de investigación GIEDU: Infancia y Educación (Categoría A1 en Minciencias). Investigador Senior de Minciencias. Conferencista, consultor y asesor pedagógico en varias universidades e instituciones educativas de Latinoamérica (Cuba, Brasil, México, Venezuela, Panamá, Chile, España, Paraguay, Ecuador, Costa Rica, Perú y Colombia). Ha publicado 40 libros sobre pedagogía, currículo, didáctica, modelos pedagógicos, neuroeducación, aprendizaje basado en problemas, metodología de la investigación educativa, desarrollo del pensamiento crítico, pedagogías decoloniales, entre otros.

AO

Alexander Luis Ortiz Ocaña

E-Book

Año de publicación: 2026

Presentación: PDF (Digital: online)

Número absoluto de páginas: 154 Páginas

ISBN13: 9786285040580

$60.000 COP



Palabras clave

Disciplina; Autocontrol; Motivación; Atención; Liderazgo íntimo; ética personal

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen