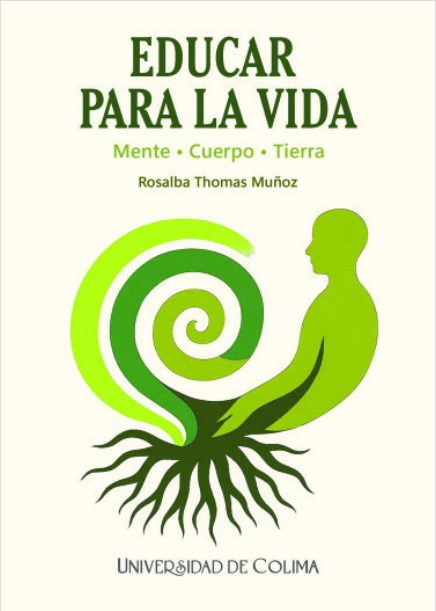
Educar para la vida

Mente - Cuerpo - Tierra

Autor
Rosalba Thomas Muñoz

Sinopsis

Educar para la vida. Mente - Cuerpo - Tierra propone una transformación educativa basada en la integración de la mente, el cuerpo y la tierra, con un enfoque holístico que promueve el bienestar individual, social y ambiental. Destaca la necesidad de reconectar con la naturaleza y los valores esenciales, adoptando la creatividad, la reflexión crítica y la resiliencia como herramientas fundamentales para enfrentar los retos actuales. Inspirado en filosofías como el zanshin y el zen, el texto enfatiza la importancia de la interdependencia entre los seres humanos y su entorno. En la primera parte, se fundamenta la necesidad de repensar la educación frente a los impactos del modelo productivo capitalista; la autora profundiza en cómo nuestras percepciones y acciones están influenciadas por la cultura, los sentidos y la interacción con el mundo natural. En la segunda parte, se presentan actividades prácticas y reflexivas diseñadas para inspirar cambios significativos en los niveles personal, comunitario y global, desde propuestas de sustentabilidad y conexión con la naturaleza, hasta dinámicas culturales y ejercicios de introspección que buscan fomentar la creatividad, el diálogo y la acción consciente. Este enfoque integral invita al público lector a convertirse en agentes de cambio, promoviendo valores y hábitos en la relación con el planeta.



E-Book

Año de publicación: 2025

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

Número absoluto de páginas: 252 Páginas

ISBN13: 9786078984985

Palabras clave

Educación ambiental; Enfoque holístico; Naturaleza; Sustentabilidad; Environmental education; Holistic approach; Nature, sustainability

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

RT

Sobre el autor

Rosalba Thomas Muñoz

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen