Educación corporal de la gestante adolescente

Autor

Luis Fernando Retrepo Aristizabal

Sinopsis

Esta obra se constituye en una propuesta metodológica para la inclusión de las adolescentes gestantes en las clases de educación física. En ella se plantean cuatro unidades didácticas, con tres o cuatro encuentros de clase y en cada una, se incluye una guía de evaluación por competencias para el docente, igualmente al finalizar cada unidad se presenta un taller teórico, para que las estudiantes puedan ampliar los conceptos sobre los temas estudiados. Con esta propuesta pedagógica se quiere brindar una herramienta metodológica para que los docentes incluyan en el plan de área a las estudiantes en gestación, permitiendo de esta manera que participen en las clases de educación física con actividades específicas para ellas. Además se busca sensibilizar a los maestros y a las adolescentes gestantes sobre los grandes beneficios que aporta la práctica de la actividad física durante la gestación, parto y postparto, tanto para la madre como para el ser intrauterino.



IBD

Año de publicación: 2017

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 24 x 17 cm

Número de páginas del contenido principal: 120 Páginas

ISBN13: 9789588695464

LR

Sobre el autor

Luis Fernando Retrepo Aristizabal

Palabras clave

Deporte

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen