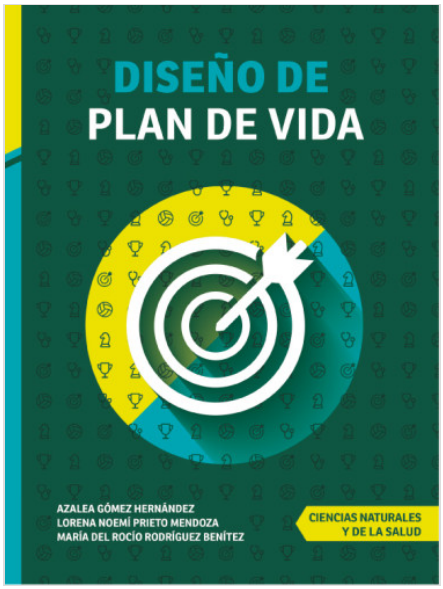
EDITORIAL
UNIVERSIDAD
DE GUADALAJARA

Diseño de plan de vida

Autores

Azalea Gómez Hernández, Lorena Noemí Prieto Mendoza, María del Rocío Rodríguez Benítez



Sinopsis

¿Qué rumbo quieres que tome tu vida? Para descubrirlo necesitas hacer un análisis personal, explorar posibilidades, pensar en el futuro, imaginar lo que está por suceder, además de identificar aspectos de tu historia personal y las herramientas con las que cuentas, de tal manera que vislumbres diversos escenarios y valores distintas alternativas. En este libro se propone una serie de ejercicios de autoindagación para diseñar una ruta encaminada a lograr metas, valiéndose de estrategias didácticas fundamentadas en el aprendizaje lúdico, colaborativo, interactivo y vivencial.



Sobre el autor

Azalea Gómez Hernández

Licenciada en Psicología por la UdeG.

Impreso

Año de publicación: 2018

Presentación: Libro no cosido / encuadernación arráfica (Tapa blanda o Bolsillo)

Tamaño: 26 x 19.5 x 0.5 cm

Número de páginas del contenido principal: 96 Páginas

ISBN13: 9786075471488

$210 MXN

E-Book

Año de publicación: 2018

Presentación: EPUB (Digital: descarga y online)

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Cursó el diplomado de Intervención en Crisis. Formadora docente del Nivel Medio Superior en tópicos relacionados con la tutoría, el desarrollo de habilidades para la vida y la orientación educativa. Asesora del proceso de ingreso y permanencia al Sistema Nacional de Bachillerato (SNB) en las áreas de orientación educativa y tutorías. Participó en la actualización de programas de las unidades de aprendizaje del BGC-UdeG. Asesora pedagógica del libro de Sexualidad Humana, labora en la Unidad de Orientación Educativa del SEMS-UdeG donde ha desarrollado diversos proyectos.

LP

Lorena Noemí Prieto Mendoza

Licenciada en Trabajo Social, maestra en Investigación en Ciencias de la Educación, doctora en Sistemas y Ambientes Educativos y egresada de la maestría en Sistemas Familiares. Tiene veinte años de experiencia en el área de orientación educativa y tutorías; es profesora de la licenciatura en Trabajo Social y de bachillerato. Ha participado como formadora docente en grupos de investigación y como coautora de libros de texto relacionados con la orientación vocacional y la tutoría.

MR

María del Rocío Rodríguez Benítez

Docente del SEMS UdeG.

Palabras clave

Planeación; Aprendizaje lúdico; Autoindagación; Ciencias naturales y de la salud; Bachillerato; Educación

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen