Desarrollo práctico de la soberanía alimentaria y vida sustentable



Autores

Ixtlilxochitl Flores Fong, René Cristobál Crocker Sagastume, Gisell de los Ángeles Navarro Ponce, Ricardo Alejandro Martínez Cervantes

Sinopsis

Este libro invita a repensar la relación entre el ser humano, la alimentación y la tierra desde una mirada integral, práctica y profundamente humana. A través de experiencias reales, propuestas educativas y estrategias comunitarias, se explora cómo alcanzar la soberanía alimentaria desde el aula, el huerto y la mesa.Entre sus páginas se integran fundamentos teóricos y vivencias de distintos actores estudiantes, docentes y comunidades que buscan construir sistemas alimentarios más justos, saludables y sostenibles. Además, se reconoce la importancia del conocimiento tradicional, la producción local, la diversidad biocultural y la educación alimentaria como pilares para una vida en equilibrio con el entorno.Desarrollo práctico de la soberanía alimentaria y vida sustentable es una obra que inspira a la acción: a sembrar, cuidar, cocinar y compartir desde el compromiso con el planeta y con las personas. Es un llamado a transformar la manera en que producimos, elegimos y comprendemos nuestros alimentos, recordando que alimentar es también un acto de conciencia y de amor por la vida.

E-Book

Año de publicación: 2025

Presentación: PDF (Digital (suministrado electrónicamente))

Tamaño: 2.06 Megabytes (MB)

Número de páginas orientativo de un producto digital: 114 Páginas

ISBN13: 9786075818139

$0 MXN

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Sobre el autor

Ixtlilxochitl Flores Fong

Nutrióloga con maestría en Nutrición Clínica, candidata a doctora en Micro-biología y Biotecnología Molecular.

Palabras clave

Agroecología; Sistema coamil; Dieta de la milpa; Huertos sustentables; Ecotecnologías agrícolas; Hidroponía comunitaria; Compostaje; Abonos orgánicos; Plantas medicinales; Terapéutica holística; Nutrición intercultural

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), Universidad de Guadalajara (UdeG), expresidenta del Colegio Mexicano de Nutriólogos Capítulo Jalisco y fundadora de SANE Nutrición.



René Cristobál Crocker Sagastume

Médico pediatra, maestro en Nutrición y Salud Pública, y doctor en Investigación Educativa Aplicada. Profesor-investigador en la UdeG.

GN

Gisell de los Ángeles Navarro Ponce

Licenciada en Nutrición y maestra en Ciencias de la Salud Ambiental por la UdeG. Ha colaborado en proyectos de agroecología y promoción de la dieta de la milpa. Becaria de CONAHCYT y coautora de capítulos de libros y artículos científicos.

RM

Ricardo Alejandro Martínez Cervantes

Licenciado en Nutrición por la UdeG y estudiante de la Maestría en Salud Pública. Ha trabajado en nutrición clínica, salud comunitaria y educación alimentaria. Organizador de jornadas académicas, miembro del Comité Editorial en la revista Con Evidencia y del Comité Consultivo Curricular de la Licencia-tura en Nutrición del CUCS.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen