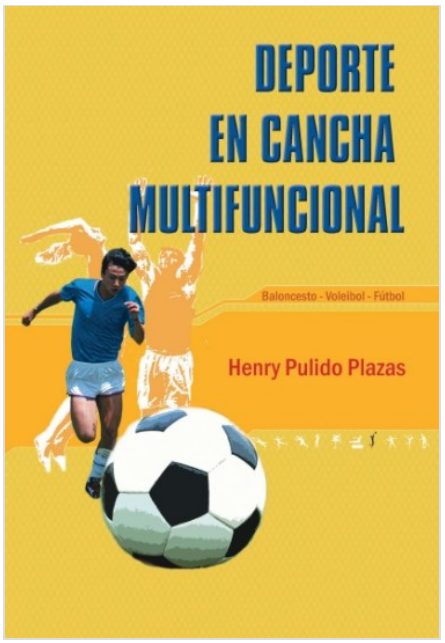
Deporte en cancha multifuncional



Autor

Henry Pulido Plazas

Sinopsis

En este libro se plantean tres deportes que generalmente se practican en cancha multifuncional: baloncesto, voleibol y fútbol de salón. En cada uno de ellos se describe globalmente el gesto técnico de cada fundamento, se proponen algunos ejercicios individuales, por parejas, por grupos y juegos predeportivos; para alcanzar el dominio del fundamento establecido. Además se plantean las fichas de control para llevar un seguimiento de los avances no favorables en cada fundamento.

HP

Sobre el autor

Henry Pulido Plazas

IBD

Año de publicación: 2024

Presentación: Libro

Tamaño: 24 x 16 cm

Número de páginas del contenido principal: 240 Páginas

ISBN13: 9789582008949

$67.936 ARS

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen