Danza Movimiento Terapia

Un modelo para el bienestar emocional

Autor
Jazmín Tokalt Larios Méndez



Sinopsis

La Danza Movimiento Terapia (DMT) ayuda a la adquisición de habilidades socioemocionales, permite el autoconocimiento, así como la integración del cuerpo y la mente; son bastantes los beneficios que se pueden obtener al practicarla, por lo que era necesario escribir sobre el tema. En el presente libro se establece una propuesta de metodología de la DMT que puede ser aplicada en grupos, así como un modelo de DMT para el bienestar emocional, que permiten una educación socioemocional, planteando las bases teóricas, la metodología utilizada para llegar a este modelo, hasta finalmente ser plasmado y explicado, describiéndose como una propuesta innovadora que tiene una fundamentación teórica y muchos años de práctica.

JL

Sobre el autor

Jazmín Tokalt Larios Méndez

Licenciada en psicología por la Universidad de Colima, maestra en Terapia Gestalt por el Instituto de Terapia Gestalt Región Occidente (INTEGRO) y doctora en Desarrollo Humano por la Universidad IEXPRO.

E-Book

Año de publicación: 2023

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

Tamaño: 1.9 Megabytes (MB)

Total de páginas numeradas: 98 Páginas

ISBN13: 9786078814923

Palabras clave

Terapia; Danza; Cuerpo; Emociones

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Especialista en terapia de movimiento bajo la tutela de la A.D.T.R. Gloria Simcha Ruben. Ha realizado estudios en España sobre atención integral a víctimas en la Universidad Complutense de Madrid. Ha cursado diplomados en Terapia de Pareja y en Orientación Educativa. Es miembro fundador de la Asociación Mexicana de Terapeutas de Danza en Movimiento “Gloria Simcha Ruben A.C.”. Autora del libro Experiencias que me ayudan a crecer. Danza Movimiento Terapia, publicado por la Universidad de Colima. Labora en la Universidad de Colima como orientadora educativa y en la práctica privada como psicoterapeuta y tallerista.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen