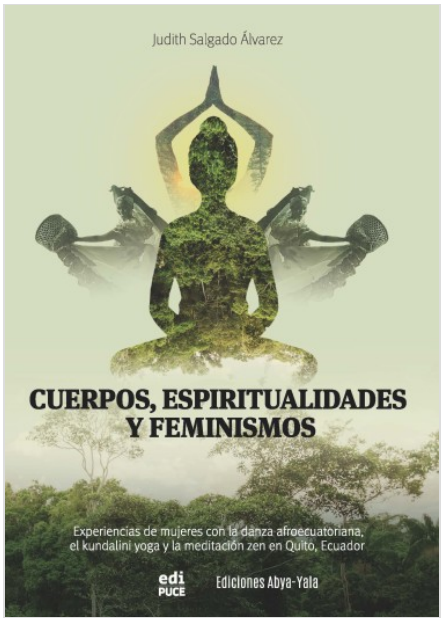
Cuerpos, espiritualidades y feminismos

Experiencias de mujeres con la danza afroecuatoriana, el kundalini yoga y la meditación zen en Quito, Ecuador



Autor

Judith Salgado Álvarez

Sinopsis

Este libro explora, desde una metodología cualitativa, las experiencias de mujeres que realizan prácticas corporales-espirituales y su relación con transformaciones individuales / colectivas que pueden aportar herramientas para la liberación progresiva de formas de violencia y discriminación en su vida cotidiana. Realiza el estudio de tres casos que corresponden a cada uno de los colectivos que han colaborado con esta investigación: la Fundación Cultural Afroecuatoriana Casa Ochún, la Fundación Mujer de Luz, Ecuador y el Grial Ecuador, que difunden la danza afroecuatoriana, el kundalini yoga y la meditación zen, respectivamente.El texto entrelaza los testimonios de las mujeres entrevistadas, la experiencia de la autora y los aportes de diversos feminismos, entre ellos, el feminismo de color, el feminismo comunitario de Abya Yala, el ecofeminismo latinoamericano y la antropología del corazonar al debate sobre espiritualidad, una comprensión holística del cuerpo y las violencias contra las mujeres.

Impreso

Año de publicación: 2023

Presentación: Trade paperback (EE.UU) (Tapa blanda o Bolsillo)

Tamaño: 21 x 15 x 2 cm

Número de páginas del contenido principal: 456 Páginas

ISBN13: 978

$24 USD

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Sobre el autor

Judith Salgado Álvarez

Judith Salgado Álvarez es Doctora en Derechos Humanos: Retos Éticos, Sociales y Políticos por la Universidad de Deusto, Bilbao-España.

Palabras clave

Cuerpo; Espiritualidad; Feminismo; Género; Estudios de género; Feminismo y teoría feminista; Espiritualidades; Salud; Terapias complementarias

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Su tesis doctoral obtuvo la mención cum laude. Es Magíster en Estudios Latinoamericanos por la Universidad Andina Simón Bolívar, sede Ecuador. Diploma Superior en Ciencias Sociales por la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales, sede Ecuador. Doctora en Jurisprudencia y Abogada por la Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCE). Ha ejercido la docencia universitaria en el campo de los derechos humanos por dos décadas. Actualmente es docente de la PUCE. Ha publicado varios artículos y los siguientes libros: Derechos humanos y género (2013), Manual de formación en género y derechos humanos (2013), La reapropiación del cuerpo. Derechos sexuales en Ecuador (2008). Es Profesora de Yoga por la Asociación Internacional de Yoga Yoghismo (México) y Maestra de Yoga por The International Sivananda Yoga Vedanta Centre (India). Es practicante de la meditación zen desde hace una década.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen