Cuando la vida pesa, ¿cómo hacerla más ligera?

Autor

Yessica Chiquillo

Sinopsis

Esta serie de libros de ficción se inspira en los temas tratados en los episodios del podcast Dementes Abiertas, utilizando narrativas imaginativas para abordar realidades que afectan a nuestra sociedad. Las historias que presentamos impactan a todos: jóvenes, adultos y personas mayores, sin distinción de ideologías, culturas o estratos sociales.En un mundo que avanza rápidamente en tecnología e inteligencia artificial, a menudo olvidamos nuestro mundo interios: nuestros sentimientos, pensamientos y, en definitiva, nuestra humanidad.Los invitamos a explorar esta colección editorial, que revive el arte de la correspondencia y el diálogo, casi olvidados en la actualidad. Cada libro se enriquece con hermosas ilustraciones, creando una obra que no solo busca informar, sino también ofrecer refugio, encuentro y soporte emocional. Bienvenidos a adentrarse en estas historias, protagonizadas por personas como tú y como yo, que enfrentan diversas circunstancias en su camino hacia la felicidad.Además, esta colección refuerza uno de los compromisos fundamentales de la academia: formar no solo individuos intelectuales, sino también fomentar el crecimiento personal de nuestros estudiantes y de toda la comunidad académica.



Impreso

Año de publicación: 2026

Presentación: Libro de bolsillo (Libro)

Tamaño: 35 x 28 x 1 cm

Número de páginas del contenido principal: 36 Páginas

ISBN13: 9786287758650

$35.000 COP

YC

Sobre el autor

Yessica Chiquillo

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

E-Book

Año de publicación: 2026

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

Número de páginas del contenido principal: 36 Páginas

ISBN13: 9786287758667



Palabras clave

Salud mental; Narrativa; Podcast; Problemas sociales; Ansiedad; Depresión; Afrontamiento; Desarrollo personal

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen