Comunicación consciente

La danza conversacional donde la relación florece

Autor

Fabiola María Betancur Gómez

Sinopsis

Comunicación consciente explora la dinámica relacional del conversar desde una perspectiva sistémica, emocional y reflexiva. El libro aborda cómo al romper con el paradigma clásico lineal-mecanicista de comunicación, centrado en emisor, mensaje y receptor, se abre paso a una danza interactiva entre hablante y escuchante, en la que la conexión emocional, la escucha activa y la autoobservación forman el núcleo del proceso comunicativo genuino.Se presentan herramientas prácticas para cultivar competencias conversacionales que potencien la colaboración, la asertividad y la empatía, transformando patrones automáticos que limitan la relación en hábitos conscientes de presencia y respeto. A lo largo de sus capítulos se enfatiza la importancia de identificar y gestionar emociones propias y ajenas, desintoxicar juicios, hacer pedidos efectivos, indagar con curiosidad y sostener acuerdos para promover conversaciones enriquecedoras, inclusivas y generativas.Dirigido a líderes, maestros, padres, estudiantes y cualquier persona interesada en mejorar su forma de relacionarse, esta obra propone un camino de aprendizaje gradual que integra meditación, visualización y respiración consciente para despertar la sensibilidad emocional, expandir la conciencia y armonizar cerebro y corazón, con el fin de crear nuevas realidades relacionales basadas en autenticidad, responsabilidad y bienestar.



IBD

Año de publicación: 2026

Presentación: Libro

Tamaño: 24 x 17 cm

Número de páginas del contenido principal: 137 Páginas

ISBN13: 9786280233376

$59.444 ARS

E-Book

Presentación: EPUB (Digital: descarga y online)

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

FB

Sobre el autor

Fabiola María Betancur Gómez

Palabras clave

Comunicación consciente; Dinámica relacional; Perspectiva sistémica; Conexión emocional; Escucha activa; Autoobservación; Competencias conversacionales; Colaboración; Asertividad; Empatía; Gestión emocional; Patrones automáticos; Presencia; Respeto

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen