¿Cómo vivir bien con EPOC?

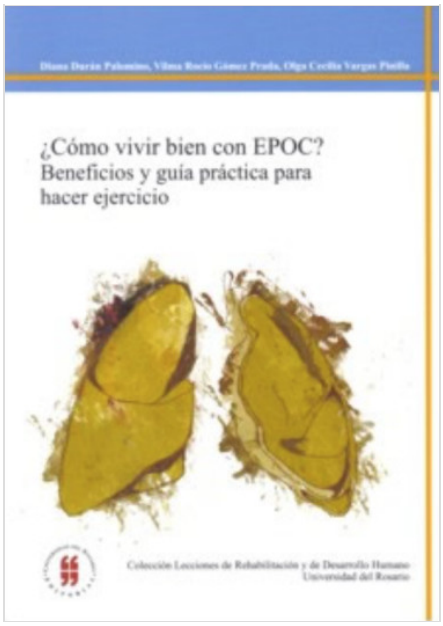
Beneficios y guía práctica para hacer ejercicio

Autores

Diana Durán Palomino, Vilma Rocío Gómez Prada, Olga Cecilia Vargas Pinilla

Sinopsis

La EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) es una enfermedad crónica progresiva causada por la inhalación de partículas nocivas presentes principalmente en el humo del cigarrillo y en el humo de la leña, los cuales ocasionan un daño irreversible en el funcionamiento del aparato respiratorio y generan muchas consecuencias a nivel físico, mental y social en la persona que la padece, síntomas como la disnea o dificultad para respirar y la fatiga, afectan la capacidad funcional del individuo progresivamente y en ocasiones llegan a comprometer la realización de las actividades de la vida diaria, como bañarse, alimentarse y pueden limitar al individuo para desempeñarse dentro de su círculo familiar y social; esto puede conducir a la persona con EPOC a una discapacidad inminente con dependencia y aislamiento. Por fortuna, el conocimiento de la enfermedad, que avanza cada día, ha permitido conocer aspectos del tratamiento que pueden llevar a que los individuos con esta patología tengan alivio y control de sus síntomas y puedan vivir activamente y con la mejor calidad de vida posible. Un aspecto del tratamiento es la rehabilitación pulmonar, que basada en el entrenamiento con ejercicio físico, busca hacer que la persona con EPOC pueda desarrollar todas sus actividades de la vida diaria con la menor presencia de síntomas y que logre la mejor tolerancia al ejercicio en sus actividades cotidianas.



Escanea para ver en línea

Impreso

Año de publicación: 2009

Presentación: Trade paperback (EE.UU) (Tapa blanda o Bolsillo)

Tamaño: 24 x 17 x 0.4 cm

Número absoluto de páginas: 67 Páginas

ISBN13: 9789588378749

$13.000 COP

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

El presente texto, creado y diseñado por fisioterapeutas, pretende ser un manual para que las personas con EPOC aprendan a realizar ejercicio y obtengan los beneficios derivados de su práctica. Este libo sirve muy especialmente para la persona con EPOC y su familia y para todos los médicos, fisioterapeutas, terapeutas respiratorios, educadores físicos, estudiantes de programas de salud y todos aquellos que estén comprometidos con la búsqueda de optimizar la atención y la calidad de vida del paciente con EPOC.

DD

Sobre el autor

Diana Durán Palomino

Fisioterapeuta Universidad del Valle, especialista en Rehabilitación Cardíaca y Pulmonar Universidad del Rosario.

Palabras clave

Neumología; Enfermedad pulmonar obstructiva crónica; Enfermedades obstructivas de los pulmones; Pulmones – enfermedades – tratamiento; Pulmones – enfermedades - rehabilitación

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Coordinadora de la especialización de Rehabilitación Cardíaca y Pulmonar y Fisioterapia en paciente adulto crítico, y profesora del programa de Fisioterapia de la Universidad del Rosario desde el año 1998.



Vilma Rocío Gómez Prada



Olga Cecilia Vargas Pinilla

Fisioterapeuta UIS, especialista Cuidado Respiratorio Universidad Javeriana y MsC in Sport and Exercise Rehabilitation, de St Mary’s University College en Londres. Vinculada a la Universidad del Rosario como profesora del programa de Fisioterapia desde el año 2000, experiencia clínica en área Cardiovascular Pulmonar. Miembro del Grupo de Investigación en Ciencias de la Rehabilitación.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen