¿Cómo ves? La obesidad

Autor

María del Carmen Sánchez Mora

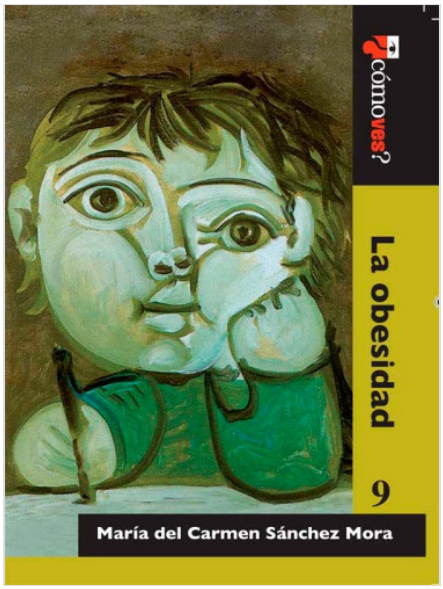
Sinopsis

Hoy en día casi dos tercios del total de los adultos en México y un tercio de los niños son obesos o tienen sobrepeso, lo que nos ha colocado en el primer lugar de casos de obesidad en el planeta. Así pues, el problema de la obesidad ya es una realidad entre nosotros. Entender su origen es el primer paso para solucionarlo, pero también hace falta voluntad para erradicarlo por medio de una actitud reflexiva que nos lleve a evitar aquellos productos que nos conducen no sólo a la obesidad, sino a un sinfín de enfermedades relacionadas.

MS

Sobre el autor

María del Carmen Sánchez Mora



E-Book

Año de publicación: 2015

Presentación: EPUB (Digital: descarga y online)

Tamaño: 0.0012 Megabytes (MB)

Número de páginas de la versión impresa: 157 Páginas

ISBN13: 9786070268717

$52 MXN

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen