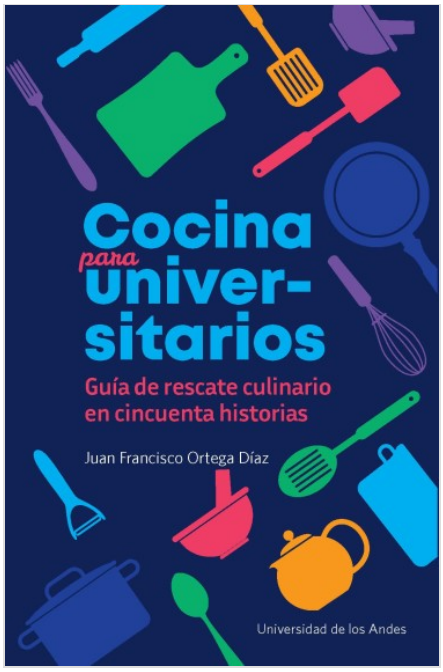
Cocina para universitarios

Guía de rescate culinario en cincuenta historias

Autor
Juan Francisco Ortega Díaz

Sinopsis

Si tienes este libro en tus manos seguramente eres un estudiante universitario. Es muy probable que al comenzar la educación superior hayas salido de tu entorno familiar, en el que la comida era un asunto que no te originaba ninguna preocupación. Ahora tu realidad es distinta y, además, aterradora. Esta obra te guiará por el mundo de la cocina con recetas que te permitirán comer más sano y ahorrar dinero. Con Cocina para universitarios conocerás las herramientas para iniciarte en la gastronomía, aprenderás a comprar y a cocinar deliciosos menús saludables: sopas, platos con carnes y pescados, pastas, postres, bebidas y más. El autor escribió esta guía de rescate culinario a partir de experiencias a lo largo de su vida académica, por eso, cada receta lleva una historia, una experiencia que la contextualiza y le da vida.



Escanea para ver en línea

JO

Sobre el autor

Juan Francisco Ortega Díaz

Impreso

Año de publicación: 2020

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 21 x 14 cm

Total de páginas numeradas: 216 Palabras

ISBN13: 9789587749922

$40.000 COP

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

E-Book

Año de publicación: 2020

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

Número absoluto de páginas: 216 Páginas

ISBN13: 9789587749939

$37.000 COP

IBD

Año de publicación: 2020

Presentación: Libro

Tamaño: 21 x 14 cm

Número de páginas del contenido principal: 216 Páginas

ISBN13: 9789587749922

$61.142 ARS



Palabras clave

Recetarios; Comida rápida y fácil; Estudiantes universitarios; Estudiantes universitarios

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen