Ciberseguridad para todos

Aprende, protege y responde

Autor
Arturo Mata

Sinopsis

Este libro es una guía práctica y accesible para quienes usan internet a diario pero no saben cómo proteger su vida digital. ¿Compras en línea, usas redes sociales, guardas fotos en la nube o te conectas a Wi-Fi público? Entonces este libro es para ti. Con un lenguaje sencillo, sin tecnicismos ni requisitos previos, esta obra te enseña a crear contraseñas seguras, detectar correos fraudulentos, configurar tu privacidad en redes sociales y usar herramientas gratuitas para proteger tus datos personales. Aquí no encontrarás soluciones mágicas ni manuales para expertos, sino principios esenciales que te ayudarán a navegar por el mundo digital con seguridad y confianza. A lo largo del libro, descubrirás cómo las amenazas online pueden afectar tu salud, tu bienestar emocional e incluso el medio ambiente. Aprenderás a reconocer los riesgos cotidianos y a tomar decisiones responsables con tu tecnología. Porque internet es como una gran ciudad: tiene lugares útiles y seguros, pero también zonas peligrosas. Este libro es tu mapa para moverte con precaución y sentido común. No importa si no sabes nada de informática: con esta guía darás el primer paso para cuidar tu identidad digital y la de quienes te rodean.

AM

Sobre el autor

Arturo Mata

IBD

Año de publicación: 2025

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 24 x 17 cm

Número de páginas del contenido principal: 214 Páginas

ISBN13: 9789587929133



Palabras clave

Informática; Seguridad informática; Buscadores especializados