BIEN EN FAMILIA

ESTRATEGIAS INTEGRALES PARA RESOLVER PROBLEMAS EN ALIMENTACIÓN Y ESTILOS DE VIDA

Autores

Marcos Galván, Teresita Alzate Yepes, Guadalupe López Rodríguez, Jhazmín Hernández Cabrera, Rubén García Cruz, Rebeca Guzmán Saldaña

Sinopsis

La familia constituye un espacio de bienestar y crecimiento personal. Frecuentemente la vida rápida y la dinámica que ésta ha traído se ve traducida en hábitos que no fomentan nuestro bienestar físico y emocional. Los nuevos avances tecnológicos nos han alcanzado en formas inesperadas; la velocidad de nuestras computadoras ha reducido la velocidad de nuestros pasos; y a la par, una gran cantidad de alimentos procesados se han adaptado a este estilo de vida. Bien en Familia, busca ser un espacio de educación para la salud y prevención de enfermedades en el seno familiar.



Impreso

Año de publicación: 2019

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 23 x 17 cm

Número de páginas del contenido principal: 162 Páginas

ISBN13: 9786074825558

$234 MXN

MG

Sobre el autor

Marcos Galván

Palabras clave

Salud; Nutrición; Educación; Emocional; Alimentación

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

TA

Teresita Alzate Yepes

GL

Guadalupe López Rodríguez

JH

Jhazmín Hernández Cabrera

RG

Rubén García Cruz

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

RG

Rebeca Guzmán Saldaña

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen