Baja de peso acelerando tu metabolismo



Autor

Edwin Ludwig

Sinopsis

El metabolismo es el proceso que permite la vida, es el conjunto de transformaciones químicas que ocurren en los seres vivos. Dichas transformaciones son necesarias para que nuestro cuerpo reciba la energía suficiente para vivir con salud y bienestar. Uno de los problemas de salud que aqueja a millones de personas al rededor del mundo es el sobrepeso, problema que se debe, principalmente, a los hábitos alimenticios que afectan de manera directa el funcionamiento del metabolismo. Por ello y para gozar de una buena salud, es importante conocer con detalle su funcionamiento para mejorar su salud y gozar de una figura esbelta, acelerando su metabolismo. Este libro es la clave para recuperar su salud y su figura, pues le ofrece las recomendaciones y datos que le permitirán lograr la talla que tanto anhela y mejorar su calidad de vida.

EL

Sobre el autor

Edwin Ludwig

Impreso

Año de publicación: 2017

Presentación: Libro de tacto blando (Tapa blanda o Bolsillo)

Tamaño: 24 x 17 cm

Número absoluto de páginas: 200 Páginas

ISBN13: 9789587715378

$29.000 COP

E-Book

Año de publicación: 2017

Presentación: EPUB (Digital: descarga y online)

Número absoluto de páginas: 200 Páginas

ISBN13: 9789587715385

$49.000 COP

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

IBD

Año de publicación: 2017

Presentación: Libro de tacto blando (Tapa blanda o Bolsillo)

Tamaño: 24 x 17 cm

Número absoluto de páginas: 200 Páginas

ISBN13: 9789587715378

$10.000 COP



Palabras clave

Peso; Salud; Nutricion; Ejercicio

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen