AVANCES EN EL ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Técnicas de entrenamiento para instructores, entrenadores personales y atletas

Autor
Michael Jhon Boyle

Sinopsis

Michael Boyle es ampliamente reconocido en el mundo Fitness y ahora presentamos en idioma español la presente obra dirigida a entrenadores personales y fisioterapeutas.

MJ

Sobre el autor

Michael Jhon Boyle



IBD

Año de publicación: 2022

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 27.9 x 21 cm

Número de páginas del contenido principal: 296 Páginas

ISBN13: 9789585592803

Palabras clave

Entrenamiento funcional; Boyle; Fitness; Gym; Entrenador personal

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen