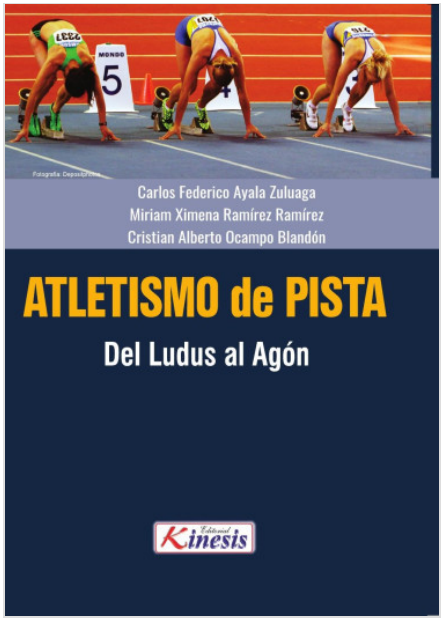
ATLETISMO DE PISTA

DEL LUDUS AL AGÓN

Autor
Carlos Federico Ayala Zuluaga

Sinopsis

Esta obra no sólo ubica al lector, en los procesos didácticos y metodológicos para la enseñanza aprendizaje de las pruebas de pista, si no que va más allá, proponiendo en cada una de las modalidades, y en las diferentes categorías, una serie de juegos y ejercicios aplicados específicamente de acuerdo a la edad del infante, fáciles de entender y ejecutar, con un alto rigor científico, que permite que el más universal de los deportes se vea como una actividad física de disfrute, de goce, que se aprende mediante el juego y la lúdica de una manera sencilla y efectiva. Este libro es un valioso documento que establece premisas claras en el saber y en el hacer, para que el profesional en deporte, el entrenador y/o el profesor de Educación Física a nivel escolar lo utilice como un texto guía en los procesos de iniciación en atletismo de pista, y como un medio para la selección de talentos.



IBD

Año de publicación: 2020

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 24 x 17 cm

Número de páginas del contenido principal: 176 Páginas

ISBN13: 9789585592209

CA

Sobre el autor

Carlos Federico Ayala Zuluaga

Palabras clave

Atletismo; Metodologia del atletismo; Atletismo de pista; 100 metros

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen