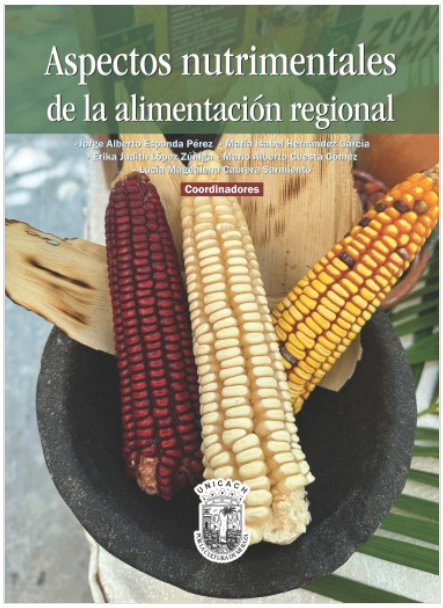
Aspectos nutrimentales de la alimentación regional

Autores

Jorge Alberto Esponda Pérez, María Isabel Hernández García, Erika Judith López Zúñiga, Mario Alberto Cuesta Gómez, Lucia Magdalena Cabrera Sarmiento Coordinadores, Jorge Alberto Esponda Pérez

Sinopsis

En este libro se explora la riqueza y diversidad de las dietas tradicionales alrededor del mundo, destacando la importancia de los alimentos autóctonos en la promoción de la salud y el bienestar. Este libro ofrece un análisis detallado de los componentes nutricionales de diversas cocinas regionales, ilustrando cómo los métodos de preparación, combinaciones de ingredientes y hábitos alimenticios reflejan la identidad cultural y los recursos disponibles en cada región. A través de un enfoque interdisciplinario, los autores examinan cómo las prácticas alimentarias tradicionales pueden contribuir a la seguridad alimentaria y la sostenibilidad ambiental, preservando la biodiversidad y respetando las tradiciones culinarias ancestrales. Además, se abordan los desafíos y oportunidades que enfrentan las comunidades locales en un mundo globalizado, donde la modernización y el cambio climático impactan los sistemas alimentarios tradicionales.



E-Book

Año de publicación: 2024

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

Número de páginas orientativo de un producto digital: 102 Páginas

ISBN13: 9786075432243

$0 MXN

JE

Sobre el autor

Jorge Alberto Esponda Pérez

Palabras clave

Nutricíon; Comida; Alimento; Cultural

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

MH

María Isabel Hernández García

EL

Erika Judith López Zúñiga

MC

Mario Alberto Cuesta Gómez

LS

Lucia Magdalena Cabrera Sarmiento Coordinadores

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

JE

Jorge Alberto Esponda Pérez

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen