Así funciona la memoria

Aprender, recordar y olvidar



Autor

Marcelino Camacho

Sinopsis

«Refrescar la memoria» ... ¿Cuántas veces nos referimos a nuestra capacidad de recordar a lo largo del día? Es una de las facultades cognitivas que más utilizamos. Perfila nuestra identidad, conserva la información esencial para desarrollar nuestro trabajo, nos recuerda las citas pendientes, etc. En esta guía vamos a explorar los distintos tipos de memoria y su funcionamiento, los cambios que tienen lugar a lo largo de la vida, las distorsiones de la memoria debido a nuevas experiencias y emociones, los mecanismos de aprendizaje y la capacidad de olvidar; también veremos cómo mejorarla y potenciarla. Podrá experimentar y poner a prueba todo lo que se explica en el texto con los ejercicios y actividades que se incluyen a lo largo de los capítulos.

MC

Sobre el autor

Marcelino Camacho

IBD

Año de publicación: 2020

Presentación: Libro

Tamaño: 24 x 15.9 cm

Número de páginas del contenido principal: 160 Páginas

ISBN13: 9789582013462

$52.650 ARS

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen