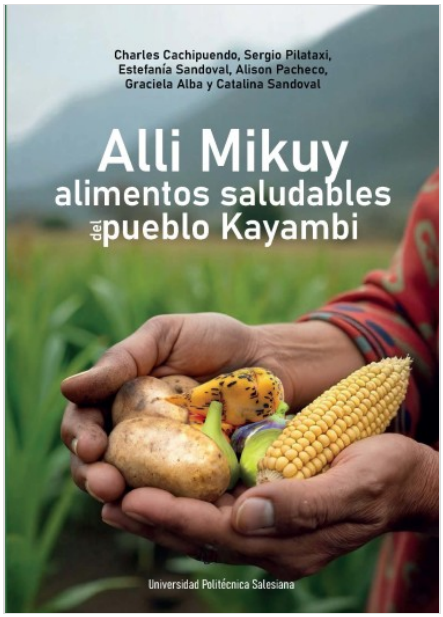
Alli Mikuy

Alimentos saludables del pueblo Kayambi

Autores

Charles Jim Cachipuendo Ulcuango, Sergio Adolfo Pilataxi Cañarejo, Irene Estefanía Sandoval Montenegro, Catalina Elizabeth Sandoval Montenegro, Graciela Elizabeth Alba Colcha, Alison Mishell Pacheco Quishpe



Sinopsis

Alli Mikuy: alimentos saludables del pueblo Kayambi es una valiosa herramienta pedagógica que integra saberes ancestrales, prácticas agroecológicas y cosmovisión andina para repensar la alimentación desde una mirada holística y sostenible. A través del concepto kichwa Alli Mikuy, “comer bien”, el libro propone una educación que conecta el conocimiento con la vida, el cuerpo con el territorioZ y la producción de alimentos con la espiritualidad. El texto documenta las experiencias de mujeres productoras agroecológicas del pueblo Kayambi, quienes cultivan en sus chakras bajo principios de reciprocidad, complementariedad y respeto a los ciclos naturales. Se presentan métodos de producción sustentable —como el uso de abonos orgánicos, el manejo eficiente del agua, la conservación de semillas y el diseño armónico de chakras — que demuestran cómo es posible producir para alimentar a la comunidad cuidando la biodiversidad y fortaleciendo la identidad cultural. Frente a un modelo agroindustrial que degrada la tierra, contamina los alimentos y acelera la crisis climática, el libro nos invita a reconectar con formas de vida que defienden el equilibrio, la diversidad y el respeto a la Pachamama.

Impreso

Año de publicación: 2025

Presentación: Trade paperback (EE.UU) (Tapa blanda o Bolsillo)

Tamaño: 30 x 21 x 3 cm

Número de páginas del contenido principal: 199 Páginas

ISBN13: 978[illegible]

$24 USD

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Pensado para agricultores, docentes, estudiantes y educadores comunitarios, este libro promueve una reflexión profunda sobre el rol de la educación en la construcción de sistemas alimentarios justos, resilientes y arraigados en el territorio. Esta obra busca ser una herramienta de aprendizaje y una inspiración para quienes buscan reconectarse con formas de alimentación más sanas, sostenibles y culturalmente arraigadas.



Sobre el autor

Charles Jim Cachipuendo Ulcuango

Investigador y Doctor en Ciencias Agrícolas con 23 años de experiencia en gestión sostenible del agua y agricultura sustentable con enfoque intercultural.

E-Book

Año de publicación: 2025

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

Número de páginas del contenido principal: 199 Páginas

ISBN13: 978[illegible]

$16 USD

Palabras clave

Saberes ancestrales, agroecología; Alimentación saludable; Pueblo kayambi; Saberes ancestrales; Prácticas agroecológicas; Cosmovisión andina; Cocina tradicional; Cultura indígena; Ecuador; Alimentación sostenible; Agricultura ancestral

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Como actual Director de la Maestría en Recursos Hídricos y coordinador de la línea de investigación en agua y suelo. Ha participado en congresos científicos internacionales de alto impacto, autor de libros y más de 20 artículos científicos de trabajos centrados en promover soluciones sostenibles para el manejo del agua y la resiliencia agrícola en Ecuador y América Latina.



Sergio Adolfo Pilataxi Cañarejo

Maestrante en Gestión de Recursos Hídricos y Riego. Consultor en Planificación Territorial. Investigador en Sistemas agroalimentarios y Gestión de Recursos hídricos y Riego.



Irene Estefanía Sandoval Montenegro

Investigadora en seguridad alimentaria y análisis de contaminantes en sistemas agroalimentarios.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Catalina Elizabeth Sandoval Montenegro

Magíster en SIG y en Ingeniería Geodésica y Cartográfica. Doctoranda en Ingeniería Geomática. Investigadora en geomática participativa. Técnica Responsable del Proyecto “Fortalecimiento de la Producción y Comercialización Asociativa de los Grupos de Productores/as Agroecológicos del cantón Cayambe”. Fundación Casa Campesina Cayambe.



Graciela Elizabeth Alba Colcha

Concejal del Cantón Cayambe.



Alison Mishell Pacheco Quishpe

Maestrante en Recursos Hídricos. Asistente del Proyecto “Fortalecimiento de la Producción y Comercialización Asociativa de los Grupos de Productores/as Agroecológicos del Cantón Cayambe”. Fundación Casa Campesina Cayambe.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen