Agilidad motriz: un enfoque práctico y evaluativo

Autor

Carlos Federico Ayala Zuluaga

Sinopsis

La agilidad motriz no solo es un componente clave del rendimiento físico, sino también una capacidad integral que combina aspectos físicos, cognitivos y perceptivos para facilitar la interacción del ser humano con su entorno. En contextos educativos y deportivos, donde las demandas motrices son cada vez más complejas, comprender y trabajar la agilidad motriz no es solo deseable, sino esencial. Este libro aborda esta capacidad desde una perspectiva multidimensional, integrando teoría, práctica y evaluación con un enfoque claro en su aplicabilidad.



CA

Sobre el autor

Carlos Federico Ayala Zuluaga

IBD

Año de publicación: 2025

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 23 x 16.5 cm

Número de páginas del contenido principal: 154 Páginas

ISBN13: 9786287783560

Palabras clave

Agilidad; Educación física; Capacidades coordinativas; Motricidad

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen