Ediciones Tecnológico de Monterrey

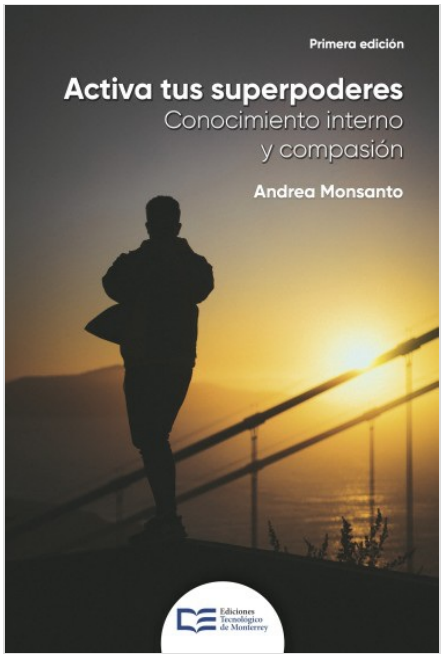
Activa tus superpoderes

Conocimiento interno y compasión

Autor
Andrea Monsanto

Sinopsis

Cuando se mira el mundo, se puede ver un estado de caos y sufrimiento humano en todos los niveles. Activa tus superpoderes, a través de ciencias contemplativas, neurociencias, psicología positiva y ética secular, ayuda a las personas a alcanzar claridad mental, resiliencia emocional y mejores vínculos interpersonales. Esto se hace revolucionando la forma en que las personas se relacionan con su cuerpo, mente, emociones y con los demás. Por medio de este libro la persona aprende a activar su capacidad de autorregulación para alcanzar serenidad. Al tener una profunda transformación interior, el individuo aprende a superar las limitaciones autoimpuestas para desatar su verdadero poder y perseguir sus más grandes metas. En consecuencia, la persona experimenta libertad de adentro hacia afuera, se desarrollan facultades superiores que culminan en una percepción más profunda de la realidad, flexibilidad psicológica y una vida más consciente abriendo un sentido de unidad que actúa como una fuerza que apoya la evolución personal y global.



Impreso

Año de publicación: 2025

Presentación: Trade paperback (EE.UU) (Tapa blanda o Bolsillo)

Tamaño: 228.6 x 152.4 x 1.3 cm

Número de páginas del contenido principal: 216 Páginas

ISBN13: 9786075018768

$300 MXN

AM

Sobre el autor

Andrea Monsanto

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

E-Book

Año de publicación: 2025

Presentación: EPUB (Digital: descarga y online)

Número de páginas del contenido principal: 216 Páginas

ISBN13: 9786075018874

$240 MXN

IBD

Año de publicación: 2025

Presentación: Trade paperback (EE.UU) (Libro)

Número de páginas del contenido principal: 216 Páginas

ISBN13: 9786075018768

$71.664 COP



Palabras clave

Compasión; Autorrealización; Bienestar; Autoayuda; Crecimiento personal

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen