3rd Physical Activity Almanac

The Global Observatory for Physical Activity - GoPA!

Autor

Andrea Ramírez Varela



Escanea para ver en línea

Sinopsis

Despite growing recognition of the importance of physical activity, many countries lack the data, policies, and systems needed to drive meaningful change. Recognizing this gap, GoPA! was established in 2012 with the mission of providing a comprehensive global monitoring system for physical activity research, surveillance, and policy, with the ultimate goal of reducing the global burden of mortality and morbidity caused by physical inactivity.Over the past decade, GoPA! has built an international, independent, evidence-based, dynamic, collaborative, action-oriented, and local-representatives-based surveillance system with a democratic and distributed leadership scheme. It is a collaborative network of researchers, policymakers, and public health professionals committed to advancing physical activity as a public health priority. By collecting, analyzing, and disseminating high-quality data, GoPA! has provided critical insights that inform national strategies, guide policy development, and drive global action. Furthermore, in 2023, GoPA! welcomed the Global Observatory for Physical Education (GoPE!) to expand our physical activity monitoring efforts and include children and adolescents.

E-Book

Año de publicación: 2025

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

Número de páginas del contenido principal: 385 Páginas

Palabras clave

Actividad física; Salud pública; Políticas de salud; Sistemas de salud; Datos epidemiológicos; Promoción de la salud; Ejercicio; Bienestar; Gopa!

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

We are excited to continue growing and making an even greater impact in shaping a healthier future for all.GoPA!’s signature product, the Country Cards, offers a clear snapshot of each country’s progress in promoting physical activity. These resources, alongside GoPA!’s continued efforts to support capacity-building and foster international collaboration, have positioned the Observatory as a leading force in global physical activity surveillance. As GoPA! enters its second decade, it remains committed to evolving, innovating, and expanding its reach to ensure that physical activity becomes a higher priority in public health agendas worldwide.



Sobre el autor

Andrea Ramírez Varela

Andrea Ramírez Varela obtuvo sus títulos de MD y MPH de la Universidad de los Andes, Bogotá Colombia en 2010 y 2014.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Desde 2014, ha sido el Observatorio Global de Actividad Física-GoPA! Coordinador. De 2015 a 2018, fue coordinadora de campo del subestudio de morbilidad y mortalidad infantil de la Cohorte de Nacimientos Pelotas en 2015 en Brasil. En 2018 obtuvo su Ph.D. en Epidemiología del Programa de Postgrado en Epidemiología de la Universidad Federal de Pelotas en Brasil. En 2017, fue becaria de investigación en el Departamento de Medicina Familiar y Salud Pública de la Universidad de California en San Diego, UCSD. Actualmente, Andrea es profesora asistente en la Facultad de Medicina de la Universidad de Los Andes en Colombia.Desde el comienzo de la pandemia de COVID-19 en 2020, ha liderado actividades de vigilancia epidemiológica y proyectos de investigación de COVID-19 en el país en colaboración con autoridades locales de salud, instituciones públicas y privadas y ONG. Sus intereses de investigación son la epidemiología, la vigilancia de la salud pública, la medicina preventiva, la capacidad de la salud pública mundial para la prevención de enfermedades, la preparación para pandemias y emergencias sanitarias mundiales y la traducción de la investigación, especialmente en América Latina.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen