101 consejos para una jubilación satisfactoria

Aportaciones científicas y su aplicación práctica

Autores

María de los Ángeles Aguilera Velasco, Martín Acosta Fernández, Blanca Elizabeth Pozos Radillo



Sinopsis

Hasta hace unos años, en pleno siglo XXI, aún se consideraba la jubilación como una expulsión del mercado de trabajo, y estar jubilado significaba no tener nada importante o con valor social qué hacer en la vida. Afortunadamente, ahora los jubilados son un grupo de personas con muchos años por delante, en general con buenas condiciones de salud, que son muy útiles para la sociedad. El propósito de este libro es ofrecer una gama de posibilidades para que las personas jubiladas o que pronto se jubilarán, logren vivir con satisfacción en esta nueva etapa de su vida. También es útil para los familiares, empleadores y gestores de las políticas gubernamentales, así como para todos los interesados en la temática de la jubilación y su relación con la felicidad.

Impreso

Año de publicación: 2014

Presentación: Libro no cosido / encuadernación arráfica (Tapa blanda o Bolsillo)

Tamaño: 22.8 x 16.5 cm

Número absoluto de páginas: 208 Páginas

ISBN13: 9786077420699

$150 MXN

MA

Sobre el autor

María de los Ángeles Aguilera Velasco

Cirujano dentista.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Maestra en Enseñanza de las Ciencias. Doctora en Ciencias de la Salud en el Trabajo. Profesor investigador titular “C” de tiempo completo de la Universidad de Guadalajara. Adscrita al Departamento de Salud Pública en el Centro Universitario de Ciencias de la Salud. Docente en los Programas de Maestría y Doctorado en Ciencias de la Salud en el Trabajo de la Universidad de Guadalajara, en las unidades de aprendizaje Redacción de Documentos Científicos; Trabajo de Titulación II; Trabajo de Investigación I, II y III; Redacción de Tesis y Temas Selectos I y II. Miembro del Cuerpo Académico Consolidado UDG-CA-593 “Intervención Psicosocial en Salud Ocupacional”. Perfil deseable PROMEP. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel I. Coordinador del doctorado de Ciencias de la Salud en el Trabajo de la Universidad de Guadalajara. Socio fundador y presidente 2013-2016 de la Asociación Internacional de Doctores y Ciencias de la Salud en el Trabajo (AIDCST). Socio fundador y secretario del Centro de Investigación y Estudios Cualitativos Avanzados (CIyECA). Líneas de investigación: Educación para la Salud Ocupacional (Preparación para la Jubilación) y Factores psicosociales (Vivencias y Dimensiones Culturales de la Jubilación y la Prejubilación).

MA

Martín Acosta Fernández

Licenciado en Psicología. Maestro en Psicología del Trabajo. Doctor en Ciencias de la Salud en el Trabajo. Profesor investigador titular de la Universidad de Guadalajara, adscrito al Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Departamento de Salud Pública. Docente en la licenciatura en Psicología y en los programas de maestría y doctorado en Ciencias de la Salud Pública y Doctorado en Ciencias de la Salud en el Trabajo de la Universidad de Guadalajara. Integrante del Cuerpo Académico Consolidado UDG-CA-593 “Intervención Psicosocial en Salud Ocupacional”. Perfil deseable PROMEP. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel I. Socio fundador del Programa de Investigación en Salud Ocupacional en Latinoamérica (PIENSO). Socio fundador y vicepresidente del Centro de Investigación y Estudios Cualitativos Avanzados (CIyECA). Líneas de investigación: Riesgos Psicosociales (Violencia y Acoso Psicológico en el Trabajo) y Educación para la Salud Ocupacional (Manuales de Buenas Prácticas).

E-Book

Año de publicación: 2014

Presentación: EPUB (Digital (suministrado electrónicamente))

Tamaño: 3.95 Megabytes (MB)

Número de páginas orientativo de un producto digital: 209 Páginas

ISBN13: 9786077420705

$0 MXN

Palabras clave

Jubilación-aspectos sociales; Jubilación-aspectos económicos; Jubilación - aspectos psicolológicos; Jubilación-edad y ocupaciones; Retiro; Jubilación; Políticas gubernamentales; Felicidad

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Blanca Elizabeth Pozos Radillo

Cirujano dentista. Maestra en Ciencias de la Salud Pública. Doctora en Psicología de la Salud. Profesor investigador titular de la Universidad de Guadalajara, adscrita al Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Departamento de Salud Pública. Docente en los Programas del Sistema de Créditos del CUCS Universidad de Guadalajara. Integrante del Cuerpo Académico Consolidado UDG-CA-593 “Intervención psicosocial en salud ocupacional”. Perfil deseable PROMEP. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel I. Líneas de investigación: Factores Psicosociales en Salud Laboral.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen