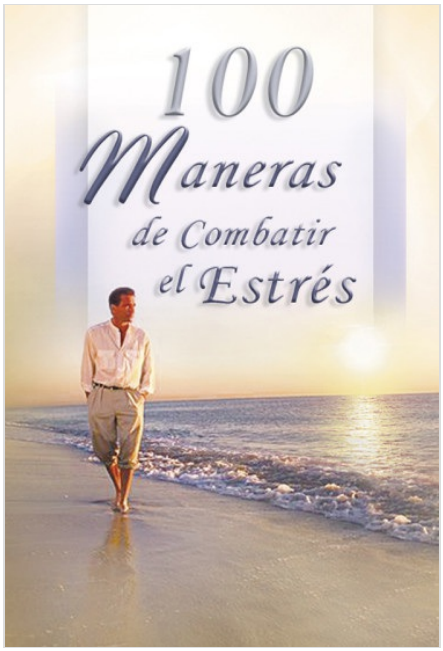
100 Maneras de Combatir el Estrés

Autores

Alberto Briceño, Daniel Araujo, Carolina Carrillo, Edhino Ceopa, Rocio Sotomayor Leal, Maria Elena Martinez Landeo

Sinopsis

¡Olvídate del estrés! Los mejores consejos para enfrentarlo y las más efectivas técnicas para prevenirlo.



AB

Sobre el autor

Alberto Briceño

Nacido en el departamento de Cajamarca - Perú, el 29 de junio de 1950, desde los 5 años vivió en Trujillo.

Impreso

Año de publicación: 2018

Presentación: Mass market (rack) paperback (Tapa dura)

Tamaño: 6 x 5 x 2 cm

Número de páginas del contenido principal: 446 Páginas

ISBN13: 978-612-303-026-1

Palabras clave

Minibooks

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Años después, ávido lector, hizo realidad el sueño de leer cientos de volúmenes de obras literarias, lo que le sirvió de inspiración para la creación y el futuro desarrollo editorial de sus obras preferidas en un formato especial, nace así el concepto editorial “Los Libros más Pequeños del Mundo, que promueve las más nobles enseñanzas de todos los tiempos condensados en un libro objeto de apenas unos pocos centímetros, posteriormente editó libros de diversas temáticas en el mismo formato.

DA

Daniel Araujo

CC

Carolina Carrillo

EC

Edhino Ceopa

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

RS

Rocio Sotomayor Leal

MM

Maria Elena Martinez Landeo

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen